

ΟΔΗΓΟΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
EDUCATION
GUIDE



2024 - 2025

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ



Πρόγραμμα εγκεκριμένο και επιχορηγημένο
απο το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ
PROFESSIONAL TRAINING



σελ. 7-10

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
LIFE LONG LEARNING



σελ. 12

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
SPECIAL TOPICS



σελ. 14-16

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
ARTS



σελ. 18-23

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ATHLETICS



σελ. 25-29

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ENVIRONMENTAL EDUCATION



σελ. 31

ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ:

- Παρακάθιση σε εγκεκριμένες εξετάσεις στα εξής μαθήματα:
- Ελληνικά ως ξένη ή/και δεύτερη γλώσσα (Εξετάσεις Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού)
- Αγγλικά (Εξετάσεις Anglia)
- Γαλλικά (Εξετάσεις Delf-Dalf Γαλλικού Ινστιτούτου)
- Ισπανικά (Εξετάσεις DELE Ινστιτούτου Θερβάντες)
- Ρωσικά (Εξετάσεις από το Ρωσικό Πολιτιστικό Κέντρο)
- Ιταλικά (Εξετάσεις CILS Universita Per Stranieri Di Siena, CELI Universita Per Stranieri Di Perugia)
- Πρώτες Βοήθειες (Πιστοποιητικό από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας)
- Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές (Εξετάσεις ECDL)
- Μουσική Σχολή (Πιάνο, Κιθάρα, Βιολί, Φλάουτο: Εξετάσεις από το Trinity College of London).
- Συμμετοχή ομάδων Παραδοσιακών-Λαϊκών χορών σε διάφορα φεστιβάλ.
- Διοργάνωση εσωτερικών τουρνουά Σκακιού και Ακαδημίας Ποδοσφαίρου.
- Συμμετοχή των ομάδων HIP-HOP, Μοντέρνων Χορών, Παραδοσιακών-Λαϊκών Χορών και Ξιφασκίας με χορευτικά και επιδείξεις, των ομάδων του Μουσικού Εργαστηρίου με τραγούδια, των ομάδων Ζωγραφικής, Χειροτεχνίας, Φωτογραφίας, Αγιογραφίας, Ικεπάνα και Πλεξίματος με εκθέσεις από τα έργα και δημιουργίες τους και των ομάδων Ρομποτικής και Σκακιού με διαδραστικά εργαστήρια σε εκδηλώσεις που πραγματοποιεί ο Δήμος Αγίου Αθανασίου.
- Ανέβασμα καλλιτεχνικής παράστασης από τις ομάδες Μοντέρνου Χορού.
- Μουσική εκδήλωση από τα παιδιά που συμμετέχουν στη Μουσική Σχολή.
- Χορευτική βραδιά από τις ομάδες Zumba, Τάγκο, Λάτιν, HIP-HOP και Παραδοσιακών-Λαϊκών Χορών.
- Ανέβασμα θεατρικής παράστασης από το θεατρικό εργαστήρι.



ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΡΓΙΕΣ 2024 - 2025

- ▶ **01/10**
Ημέρα Ανεξαρτησίας της Κύπρου
- ▶ **28/10**
Εθνική Επέτειος
- ▶ **23/12 - 06/01**
Διακοπές Χριστουγέννων
- ▶ **18/01**
Γιορτή Αγίου Αθανασίου
- ▶ **20/02**
Τσικνοπέμπτη
- ▶ **03/03**
Καθαρά Δευτέρα
- ▶ **25/03**
Εθνική Επέτειος
- ▶ **01/04**
Εθνική Επέτειος
- ▶ **14/04 - 27/04**
Διακοπές Πάσχα
- ▶ **01/05**
Εργατική Πρωτομαγιά

SCHOOL HOLIDAYS 2024-2025

- ▶ **01/10**
Independence Day of Cyprus
- ▶ **28/10**
National Day
- ▶ **23/12 - 06/01**
Christmas holidays
- ▶ **18/01**
Name day of Saint Athanasios
- ▶ **20/02**
Fat Thursday ("Tsiknopempti")
- ▶ **03/03**
Green Monday
- ▶ **25/03**
National Day
- ▶ **01/04**
National Day
- ▶ **14/04 - 27/04**
Easter holidays
- ▶ **01/05**
Labour Day



ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΟΡΟΙ & ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ

- Τα μαθήματα αρχίζουν Δευτέρα 7 Οκτωβρίου 2024, εκτός από τα Ελληνικά για Αλλόγλωσσους, Βοήθημα στην Κατ' οίκον εργασία για παιδιά δημοτικού, Βοήθημα στα Φιλολογικά μαθήματα, Μαθηματικά, Λογοθεραπεία, Μουσική Σχολή, Λογιστική, Ξένες Γλώσσες και Ακαδημία Ποδοσφαίρου που αρχίζουν 9 Σεπτεμβρίου 2024.
- Τα δίδακτρα είναι για ολοκλήρη τη σχολική χρονιά, εκτός των μαθημάτων της Μουσικής Σχολής, της Λογοθεραπείας και του Ποδοσφαίρου.
- Η διάρκεια των μαθημάτων είναι ανάλογα με τη φύση του κάθε μαθήματος. Κάποια μαθήματα ενδέχεται να ολοκληρωθούν νωρίτερα από κάποια άλλα. **Μαθήματα που δίνουν εξετάσεις στο τέλος της χρονιάς και ενδέχεται να κάνουν επιπλέον συναντήσεις, ίσως να έχουν επιπρόσθετη χρέωση και οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν από τον εκπαιδευτή/τρια τους.**
- Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων του κατά τη διάρκεια της χρονιάς, ανά πάσα στιγμή, ειδοποιώντας με γραπτό μήνυμα.
- Για τη λειτουργία κάθε τμήματος υπάρχει **ελάχιστος αριθμός συμμετοχής**. Εάν δεν συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός, τότε οι συμμετέχοντες **θα πρέπει να καλύψουν τη διαφορά με επιπλέον χρέωση, ή η διάρκεια του μαθήματος θα μειωθεί.**
- **Οι γονείς/κહેμόνες φέρουν την ευθύνη για την έγκαιρη παράδοση και παραλαβή των παιδιών τους.**
- **Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα μαθήματα του Ανοικτού Σχολείου.**
- **Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων** για δραστηριότητες που έχουν ξεκινήσει.
- **Τα δίδακτρα προπληρώνονται** και όσοι δηλώσουν πέραν των τριών μαθημάτων οφείλουν να πληρώσουν σε διάστημα 3 μηνών.
- Τα δίδακτρα για τη Μουσική Σχολή και την Ακαδημία Ποδοσφαίρου είναι τα ίδια για όλους τους μήνες.

REGISTRATION - INFORMATION TERMS & CONDITIONS

- **Courses begin on Monday, October 7th, 2024, except Greek, Mathematics, Speech Therapy, Music School, Accounting, Languages and Football Academy that will begin September 9th, 2024.**
- Fees are for the whole school year, except **Music School, Speech Therapy and Football Academy.**
- The course duration might be different for each course. Some lessons may be completed earlier than others. **Lessons that have examinations at the end of the year may require additional meetings with extra fees and participants will be informed by their teacher.**
- The Open School reserves the right to make changes to the program for the proper operation of its groups during the year, at any time by notifying them by text message.
- For each activity/lesson there is a **minimum number of participants**. If the minimum number is not reached then the participants **will have to cover the difference with an extra charge, or the duration of the course will be reduced.**
- **Parents/guardians are responsible for dropping off and picking up their children.**
- **Participants are themselves responsible for their personal safety during their presence at Open School lessons.**
- **No refund available** for activities that have already begun.
- **Tuition fees are prepaid**, and those who are registered in more than three courses have to pay within 3 months.
- The tuition fees for the Music School and the Football Academy are the same for all months.

Οι εγγραφές για τη νέα χρονιά έχουν αρχίσει. Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές, επικοινωνήστε με τους εκπαιδευτές των μαθημάτων που σας ενδιαφέρουν

Registrations are open.
For further information / registration please contact the teachers of the courses you are interested in.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ
PROFESSIONAL TRAINING





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΩΣ ΞΕΝΗ / ΔΕΥΤΕΡΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2, Γ1)
Greek Language as a Foreign Language (Levels A1, A2, B1, B2, C1)

€180

2x βδομάδα 1.5 ώρα / 2x week 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 15 άτομα)

Τα μαθήματα θα ξεκινήσουν / Classes will begin
16/09/2024

Εκμάθηση της Ελληνικής ως δεύτερης/ξένης γλώσσας από τα αρχικά στάδια. Όσοι επιθυμούν παρακάθονται στις εγκεκριμένες από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού εξετάσεις.



Εκπαιδευτές

Αντρέας Παντελίδης
T: 99 335770
(Πρωινά μαθήματα-Morning classes)



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Αίθουσα Πλατείας Ειρήνης
(μπροστά από το δημοτικό μέγαρο)

Αφροδίτη Καρακώστα

T: 95 500525

Δευτέρα-Πέμπτη 17:00-18:30, 18:30-20:00

Αίθουσα 1 Λυκείου Λινόπετρας

Νικολέττα Τρύφωνος Σοφοκλέους

T: 99 012957

(Απογευματινά μαθήματα-Afternoon)

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με τις εκπαιδευτριες.

Αίθουσα Πλατείας Ειρήνης
(μπροστά από το δημοτικό μέγαρο)

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Knowledge of Basic Elements of History, Culture, Contemporary Political and Social Reality of Cyprus.

€150

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 15 άτομα)



Εκπαιδευτές

T: 97 717187



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου
Αγίου Αθανασίου

ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ | English Language



€200

2x βδομάδα 1 / 1.25 ώρα, 2x week 1 / 1.25 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκμάθηση της Αγγλικής γλώσσας από τα αρχικά στάδια. Επίπεδα παιδικών τμημάτων: Junior A, Preliminary, Elementary, (Anglia Examinations). 100% επιτυχία σε όλα τα παιδικά τμήματα.



Εκπαιδευτές

Σούλα Ηλία
T: 99 667113
(παιδικά τμήματα)



Μέρα & Ώρα

Τρίτη-Πέμπτη 16:00-17:00 Junior A
Τρίτη-Πέμπτη 17:00-18:15 Preliminary
Τρίτη-Πέμπτη 18:15-19:30 Elementary



Χώρος

Αίθουσα 38 Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ PROFESSIONAL TRAINING



ΡΩΣΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ | Russian Language

*€100
**€160
***€180

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.5 ώρα

*1x week 1.5 hrs - **2x week 1 hr - ***2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

Μάριος Σάββα
T: 99 645457



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Αίθουσα 35 Λυκείου Λινόπετρας

Μαρία Κούσιου
T: 99 345431

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.

Αίθουσα 2 Λυκείου Λινόπετρας



ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2, Γ1) | French Language (A1, A2, B1, B2, C1)

*€100
**€160
***€180

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.5 ώρα

*1x week 1.5 hrs - **2x week 1 hr - ***2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

T: 97 717187



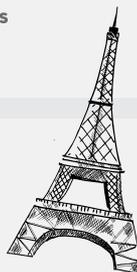
Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.



Χώρος

Αίθουσα 32 Λυκείου Λινόπετρας



ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2) | Italian Language (A1, A2, B1, B2)

*€100
**€160
***€180

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.5 ώρα

*1x week 1.5 hrs - **2x week 1 hr - ***2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

Μαρία Πάνζα
T: 99 935850



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.



Χώρος

Αίθουσα 9 Λυκείου Λινόπετρας





ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ PROFESSIONAL TRAINING

ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2) Turkish Language (A1, A2, B1, B2)

€160

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

Τροοδία Σιακά
T: 99 150887



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με την εκπαιδευτρια.



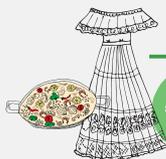
Χώρος

Αίθουσα 2 Λυκείου Λινόπετρας

ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2) Spanish Language (A1, A2, B1, B2)

€160

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

Βαλεντία Ματθαίου
T: 99 722073



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με την εκπαιδευτρια.



Χώρος

Αίθουσα 32 Λυκείου Λινόπετρας

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ Typing

€120

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1,5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Απόκτηση της δεξιοτήτας της ελληνικής ή αγγλικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση κειμένων, επιστολών, πινάκων, με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.



Εκπαιδευτές

Άννα Λαυρεντίου
T: 99 444579



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με την εκπαιδευτρια.



Χώρος

Λύκειο Λινόπετρας



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ADULTS) | **Information Technology (Ενήλικες)**



*€100
**€150

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **1x βδομάδα 2 ώρες / *1x week 1.5 hrs - **1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

*Αρχάριοι: Βασικές δεξιότητες του Η/Υ, μεταφορά αρχείων σε USB memory stick, επεξεργασία κειμένου (Word), περιήγηση στο διαδίκτυο, μηχανές αναζήτησης, αγορές μέσω διαδικτύου, χάρτες, κρατήσεις εισιτηρίων, ηλεκτρονικά μηνύματα, εφαρμογές έξυπνων κινητών τηλεφώνων, tablets και ασφάλεια στο διαδίκτυο. (1,5 ώρα)

**Προχωρημένοι: Word, Excel, PowerPoint, Access, (Επίπεδο Standard και Expert), Online Essentials, Computer Essentials, Online Collaboration, Cyber Safety, Επεξεργασία Εικόνας (Photoshop), Web Editing (Dreamweaver), Health and Information System και Project Planning. Απόκτηση πιστοποιημένων προσόντων! Ο ανταγωνισμός στην αγορά εργασίας επιβάλλει συνεχή αναβάθμιση δεξιοτήτων! Με δυνατότητα να παρακαθίσουν σε πιστοποιημένες εξετάσεις ECDL για αναγνωρισμένη πιστοποίηση. (2 ώρες)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ECDL) ΠΑΙΔΙΑ 11-17 ΕΤΩΝ (ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ – Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ) |
Information Technology (ECDL) for Kids 11-17 years old

€150

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



Φτιάξε το δικό σου μοναδικό προφίλ! Πιστοποιήσε και ενίσχυσε τις γνώσεις σου με τη διεθνή αναγνωρισμένη πιστοποίηση ECDL skills for life! Οι ενότητες που προσφέρονται είναι Word, Excel, PowerPoint, Access (Επίπεδο Standard και Expert), online Essentials, computer Essentials, online Collaboration, Cyber Safety, Επεξεργασία Εικόνας (Photoshop), Web Editing (Dreamweaver), Αλγόριθμοι και προγραμματισμός σε Scratch.



Εκπαιδευτές

Μαρία Μνή
Τ: 99 645129



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.



Χώρος

Αίθουσα 8 Λυκείου Λινόπετρας

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
Complete Program of First Aid lessons



€100

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Στο τέλος της χρονιάς θα δοθεί αναγνωρισμένο πιστοποιητικό από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας και από τις κατευθυντήριες γραμμές του Παγκόσμιου Οργανισμού Emergency First Response



Εκπαιδευτές

Μαρία Σιάττα
Τ: 99 461168
MS Διάσωση Ζωής



Μέρα & Ώρα

Τετάρτη 18:30 - 20:30



Χώρος

Αίθουσα 8 Λυκείου Λινόπετρας

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
LIFE LONG LEARNING





ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ LIFE LONG LEARNING

ΟΙΝΟΓΕΥΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ | **Oenology Degustation**

€125

1x βδομάδα 1.5 ώρες / **1x week 1.5 hrs**
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 12 άτομα)

"Κατανιώντας τον κόσμο του κρασιού." Από την θεωρία στην γεύση. Από τον αμπελώνα στο ποτήρι.



Εκπαιδευτές

Νεόφυτος Αρσιτείδου
(WSET 3 LEVEL)
T: 99 696800



Μέρα & Ώρα

Τρίτη 19:00 - 20:30
Πέμπτη 19:00 - 20:30



Χώρος

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ | **Cooking & Pastry**

*€80

**€100

*1x βδομάδα 1.5 ώρα (παιδιά) / **1x week 1.5 hrs (kids)**

1x βδομάδα 2 ώρες (ενήλικες) / **1x week 2 hrs (adults)

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Για όσους θέλουν να ανακαλύψουν αν η μαγειρική αποτελεί τρόπο ζωής ή καλής διάθεσης, φαντασίας και δημιουργίας, τότε έχουν την ευκαιρία, μικροί και μεγάλοι, να απογειώσουν τις δεξιότητές τους στη μαγειρική-ζαχαροπλαστική.



Εκπαιδευτές

Ιφιγένεια Κυριάκου
T: 99 914066



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 16:00 – 18:00
Τετάρτη 16:00 – 17:30
Πέμπτη 18:00 – 20:00



Χώρος

Αίθουσα Οικιακής Οικονομίας
Γυμνασίου Λινόπετρας

ΛΕΣΧΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΠΑΙΔΙΑ 8- 12 ΕΤΩΝ (Γ΄ - ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

ICT for Primary School Children 8-12 years old (3rd-8th grade)

€100

1x βδομάδα 1.5 ώρα / **1x week 1.5 hrs**
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

- Εκμάθηση βασικών λειτουργιών του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή (Windows)
- Εξοικείωση με το πληκτρολόγιο
- Απόκτηση βασικών δεξιοτήτων σε προγράμματα όπως:
- Επεξεργασίας κειμένου (Word)

- Παρουσιάσεων, πολυμέσων (Powerpoint)
- Υπολογιστικά φύλλα, γραφικών παραστάσεων (Excel)
- Ζωγραφική (Paint, kidspiration)
- Διαδίκτυο: ασφάλεια, επικοινωνία, πληροφορίες-μηχανές αναζήτησης (Internet)



Εκπαιδευτές

Μαρία Μνή
T: 99 645129



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτήρια.



Χώρος

Αίθουσα 8 Λυκείου Λινόπετρας



SEARCH...

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
SPECIAL TOPICS





ΒΟΗΘΗΜΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ / Homework support for primary school students in Greek and Maths



*€70
**€140
***€210
****€280

*1x βδομάδα 1 ώρα / **2x βδομάδα 1 ώρα / ***3x βδομάδα 1 ώρα / ****4x βδομάδα 1 ώρα
*1x week 1 hr / **2x week 1 hr / ***3x week 1 hr / ****4x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

T: 97717187



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.



Χώρος

Αίθουσα 33 Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

ΒΟΗΘΗΜΑ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ
Support in Mathematics for Gymnasium – Lyceum

€230

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Βοήθεια για τη διεκπεραίωση της κατ'οίκον εργασίας, επίλυση αποριών, απόκτηση επαγωγικής σκέψης, προετοιμασία για διαγωνίσματα, τελικές εξετάσεις.



Εκπαιδευτές

Έλενα Νικολάου
T: 97 850676



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.



Χώρος

Β' Δημοτικό Σχολείο
Αγ. Αθανασίου

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
Modern Greek, Ancient Greek, Latin Language and History



€230

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Παράδοση σε όλα τα φιλολογικά μαθήματα Γυμνασίου - Λυκείου (Νέα Ελληνικά: Γλώσσα, Κείμενα και Λογοτεχνία, Αρχαία - Αρχαιογνωσία, Λατινικά, Ιστορία), βοήθεια στη διεκπεραίωση της κατ'οίκον εργασίας, ενίσχυση σε ορθογραφία, γραμματική και σύνταξη, προετοιμασία για συγγραφή έκθεσης και προετοιμασία για διαγωνίσματα και εξετάσεις.



Εκπαιδευτές

Μανώλια Καρκαλλή
T: 99 368268



Μέρα & Ώρα

Τρίτη - Παρασκευή
15:00 - 16:00 Γ' Γυμνασίου
16:00 - 17:00 Β' Γυμνασίου
17:00 - 18:00 Α' Λυκείου
18:00 - 19:00 Α' Γυμνασίου



Χώρος

Αίθουσα 36
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου



ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ | **Robotics**

€130

1x βδομάδα 1 ώρα (για παιδιά απο 6 ετών και άνω)

1x week 1 hr (for kids from 6 years old)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

Η εκπαιδευτική ρομποτική βοηθά τα παιδιά στην ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, κριτική σκέψη, συνεργασία και επικοινωνία μεταξύ των παιδιών, διεγείρει το ενδιαφέρον των παιδιών για την πληροφορική, την επιστήμη, την τεχνολογία, τη μηχανολογία και τα μαθηματικά - STEM (Science, Technology, Engineering, Maths). Δραστηριότητες: Lego WeDo 2.0 / Engino robots mini & pro / Bee Bot / Lego Simple and Powered Machines / Botley the Coding Robot / Προγραμματισμός με Scratch.



Εκπαιδευτές

Πνευλόπη Σάββα
T: 99 455862



Μέρα & Ώρα

Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με την εκπαιδευτρια τηλεφωνικώς για να επιλέξουν τμήμα ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδό τους.



Χώρος

Αίθουσα 8 Λυκείου Λινόπετρας

ΣΚΑΚΙ | **Chess**

€120

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Πρώτα βήματα, βασικές αρχές, θεωρία ανοιγμάτων, στρατηγική, τεχνικές φινάλε. Εκγυμνάζει τη μνήμη και τη λογική σκέψη, βελτιώνει τη συγκέντρωση, αυξάνει τη δημιουργικότητα, βελτιώνει την ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και γενικά αυξάνει τη νοημοσύνη. Επίσης, για τους μεγαλύτερους, βοηθά στην πρόληψη κατά του Αλτσχάιμερ. Συμμετοχή σε πρωταθλήματα, τοπικά, παγκύπρια, ακόμη και διεθνή σκακιστικά τουρνουά. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)



Εκπαιδευτές

Βασίλης Αριστοτέλους
(Παγκύπριος Πρωταθλητής και Ομοσπονδιακός Προπονητής)
T: 99 651120



Μέρα & Ώρα

Πέμπτη 16:00 -17:30 Α' Επίπεδο (Beginners)
Πέμπτη 17:30 -19:00 Β' Επίπεδο (Improvers)
Τετάρτη 16:00 -17:30 Δ' Επίπεδο (Advanced)
Τετάρτη 17:30 - 19:00 Ε' Επίπεδο (Champions)
Τετάρτη 19:00 - 20:30 τμήμα Ενηλίκων (Adults)



Χώρος

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου





ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ)

Speech Therapy (Individual lessons)

€15

ανά μάθημα
per. lesson

Τιμή ανά μάθημα (30-45 λεπτά) / Price per lesson (30-45 minutes)

(*τιμή ανά μάθημα / price per lesson)

Στόχος του μαθήματος είναι η διάγνωση και η αντιμετώπιση προβλημάτων λόγου που μπορεί να εμφανίζουν παιδιά ή ενήλικες.



Εκπαιδευτές

Άντρεα Κυριάκου

T: 99 740804

Χριστίνα Κουππή

T: 97 734132



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.



Χώρος

Αίθουσα 35

Β' Δημοτικού Σχολείου

Αγ. Αθανασίου

ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ | Body language

€100

1x εβδομάδα 1.5 ώρα

1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Η Γλώσσα του Σώματος (Body Language) είναι ο τρόπος με τον οποίο επικοινωνούμε μη λεκτικά μέσω των κινήσεων, των εκφράσεων του προσώπου, της στάσης και των χειρονομιών μας. Αποτελεί σημαντικό μέρος της ανθρώπινης επικοινωνίας και μπορεί να αποκαλύψει πολλά για τα συναισθήματα και τις προθέσεις μας, συχνά πιο ειλικρινά από τα λόγια μας. Τα μαθήματα Γλώσσας του Σώματος βοηθούν στην: - Βελτίωση της Επικοινωνίας: Κατανόηση και αποκωδικοποίηση των μη λεκτικών σημάτων. - Αύξηση της Αυτοπεποίθησης: Χρήση της σωστής γλώσσας του σώματος για ενίσχυση της αυτοεικόνας. - Διαχείριση Σχέσεων: Κατανόηση των συναισθημάτων και αναγκών των άλλων. - Επαγγελματική Επιτυχία: Βελτίωση στις παρουσιάσεις, συνεντεύξεις και διαπραγματεύσεις.



Εκπαιδευτές

Αριάδνη Γενεθλίου

T: 99 098206



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.



Χώρος

Β' Δημοτικό Σχολείο

Αγ. Αθανασίου

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
ARTS





ΛΑΪΚΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ /

Folk & Traditional Dance



*€70
**€80

*1x βδομάδα 1 ώρα - **1x βδομάδα 1.5 ώρα | *1x week 1 hr - **1xweek 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 15 άτομα)

Γνωρίζουμε την παράδοση και τους πιο γνωστούς λαϊκούς χορούς (Χασάπικο, ζείμπεκικο, κλπ) μέσα από τον χορό και τη διασκέδαση.

 Εκπαιδευτές	 Μέρα & Ώρα	 Χώρος
Ξάνθος Ξάνθου T: 99 432628	Δευτέρα 16:00 - 17:00 προχωρημένα παιδιά Δευτέρα 17:00 - 18:00 αρχάρια παιδιά Δευτέρα 18:00 - 19:00 αρχάριοι ενήλικες Δευτέρα 19:00 - 20:00 προχωρημένοι ενήλικες Δευτέρα 20:00 - 21:00 ενήλικες Παρασκευή 17:30 - 18:30, 18:30 - 19:30, 19:30-20:30 ενήλικες	Παλαιά Βιβλιοθήκη (οδός Μαχτιών ΕΛΔΥΚ)
Άννα Λαυρεντίου T: 99 444579	Τρίτη 19:30 - 21:00 Α΄ έτος ενήλικες Πέμπτη 18:00 - 19:30 Β΄ έτος ενήλικες Πέμπτη 19:30 - 21:00 Γ΄ έτος ενήλικες	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Γυμνασίου Λινόπετρας

ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ (ΜΠΑΛΕΤΟ, ΜΟΝΤΕΡΝΟ, ΣΥΓΧΡΟΝΟ, BELLY DANCE, LATIN) |

Modern Dance (Ballet, Modern, Contemporary, Belly Dance, Latin)



€80

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Τα παιδιά από 3 ετών και άνω αρχίζουν με μπαλέτο και αργότερα συνεχίζουν με μοντέρνο, σύγχρονο belly dance και latin. Το κάθε είδος χορού γίνεται σε ξεχωριστό τμήμα αναλόγως ηλικίας και επιπέδου. Κάθε τέλος της χρονιάς πραγματοποιείται χορευτική παράσταση με διάφορα ήδη χορών από όλους τους μαθητές..

 Εκπαιδευτές	 Μέρα & Ώρα	 Χώρος
Μαρία Περικλέους T: 99 536153	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.	Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας (οδός Μαχτιών ΕΛΔΥΚ)

BELLY DANCE Ενήλικες

Belly Dance Adults

€80

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Το μάθημα belly dance (χορός της κοιλιάς) είναι μια δημοφιλής μορφή χορού που προέρχεται από την Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική. Εξελιχθηκε μέσα από πολιτιστικές και ιστορικές επιρροές και έχει πολλά διαφορετικά στυλ και τεχνικές. Ο χορός της κοιλιάς περιλαμβάνει κινήσεις που επικεντρώνονται στην περιοχή της κοιλιάς και των γοφών, αλλά και στο υπόλοιπο σώμα, όπως τα χέρια και τα πόδια.

 Εκπαιδευτές	 Μέρα & Ώρα	 Χώρος
Μαρία Περικλέους T: 99 536153	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.	Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας (οδός Μαχτιών ΕΛΔΥΚ)



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ARTS

ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝ / Latin Dances



€100

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1 x week 1.5 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 16 άτομα)

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών, συμπεριλαμβανομένου Salsa, Bachata, kizomba κτλ. Χοροί που χορεύονται σε ζευγάρια, σε γρήγορο ρυθμό και συνδυάζουν ελευθερία έκφρασης, ρυθμό και πάθος.



Εκπαιδευτές

Έλενα Άρνες
T: 99 580148



Μέρα & Ώρα

Τρίτη
18:30 - 20:00 Α' Επίπεδο
20:00 - 21:30 Β' Επίπεδο



Χώρος

Παλιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχπτών ΕΛΔΥΚ)

ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΓΚΟ, ΤΑΓΚΟ ΒΑΛΣ, ΜΙΛΟΝΓΚΑ | Argentine Tango, Tango Vals, Milonga

€100

2x βδομάδα 1 ώρα, 1x βδομάδα 2 ώρες / 2x week 1 hr, 1x week 2hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εκμάθηση του δημοφιούς Αργεντινικού χορού, Τάγκο Βαλς και Μιλόγκα.



Εκπαιδευτές

Μαρία Κωνσταντίνου
T: 96 452500



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα-Τετάρτη
19:30 - 20:30 Α' Επίπεδο (Αργεντινικό Τάγκο)
20:30 - 21:30 Β' Επίπεδο (Αργεντινικό Τάγκο)
Δευτέρα
18:00 - 19:30 Γ' Επίπεδο (Αργεντινικό Τάγκο)



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Δημοτικού Λινόπετρας

Πέμπτη
18:30 - 20:30 (Τάγκο Βαλς, Μιλόγκα)

Παλιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχπτών ΕΛΔΥΚ)

HIP-HOP

€70

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Διδασκαλία τεχνικών του Hip-Hop, καθώς και άλλων ειδών σχετικά με το Hip-Hop όπως locking, popping, street dance. Θα διδαχτούν επίσης κάποιες φιγούρες που ανήκουν στην κατηγορία Break Dance.



Εκπαιδευτές

Ειρήνη Χριστοφή
T: 99 175566



Μέρα & Ώρα

Τρίτη 15:00 -16:00, 16:00 -17:00 & 17:00 -18:00
Τετάρτη 14:30 - 15:30, 15:30-16:30, 16:30-17:30
Παρασκευή 15:00 -16:00, 16:00 -17:00 & 17:00 -18:00
Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με την εκπαιδευτρια τηλεφωνικώς για να επιλέξουν τμήμα ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδό τους.



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής
Χρήσης Β' Δημοτικού
Σχολείου
Αγ. Αθανασίου





ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / Art Lessons



*€80
**€100

*1x βδομάδα 1 ώρα (παιδιά) - **1x βδομάδα 2 ώρες (έφηβοι & ενήλικες) |

1x week 1 hr (kids) - **1x week 2hrs (teenagers & adults) (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 16 άτομα)

Εισαγωγή στο ελεύθερο σχέδιο, ζωγραφική, εξοικείωση με τα διάφορα υλικά, τα χρώματα και την υφή, δημιουργία διαστάσεων ή τρισδιάστατων κατασκευών και εισαγωγή στην Ιστορία της Τέχνης.



Εκπαιδευτές

Για παιδιά 8-11 ετών,
εφήβους και ενήλικες
Έβελυν Αναστασίου
T: 96 509976



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα: 18:30-20:30 Ενήλικες
Τρίτη: 17:15-18:15 Ηλικίες: 8-11
18:15-20:15 Ενήλικες
Τετάρτη: 16:15-17:15 Ηλικίες: 8-11
17:15-19:15 Έφηβοι (2 ώρες)
Πέμπτη 16:15-18:15 Ενήλικες
18:15-20:15 Ενήλικες



Χώρος

Αίθουσα 38 Τέχνης
Λυκείου Λινόπετρας

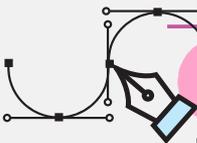
Για παιδιά 4-7 ετών
Φρόνη Πάζουρου
T: 99 885283

Δευτέρα 15:30 - 16:30, 16:30 - 17:30, 17:30 - 18:30
Τρίτη 15:30 - 16:30, 16:30 - 17:30, 17:30 - 18:30
Τετάρτη 15:15 - 16:15, 16:15-17:15, 17:15-18:15
Παρασκευή 16:00 - 17:00, 17:00 - 18:00

Αίθουσα 42
Λυκείου Λινόπετρας

Πιθανότητα αλλαγής προγράμματος

PHOTOSHOP - SHORT COURSE (20 μαθήματα / lessons)



€80

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εισαγωγή στο πρόγραμμα του Photoshop, εκμάθηση του βασικού περιβάλλοντος και των εργαλείων. Βασικές τεχνικές διόρθωσης εικόνων, δυνατότητα ρετουσαρίσματος φωτογραφιών, σχεδίαση / σχεδιασμός ανυσματικών σχημάτων και γραφικών, δημιουργία και επεξεργασία κειμένου.

*Απαραίτητος για τους μαθητές ο προσωπικός τους υπολογιστής.



Εκπαιδευτές

Φρόνη Πάζουρου
T: 99 885283



Μέρα & Ώρα

Τρίτη 18:00-19:00

Πιθανότητα αλλαγής μέρας και ώρας



Χώρος

Αίθουσα 36
Λυκείου Λινόπετρας



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ARTS



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΧΑΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΛΛΑΓΡΑΦΙΑΣ / Creative workshop of engraving and collagraphy

€100

1x βδομάδα 1 ώρα | 1x week 1 hr

(παιδιά 6 και άνω, έφηβοι, ενήλικες, children 6+, teenagers, adults)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν την τέχνη της χαρακτικής μέσα απο τεχνικές όπως η υψιτυπία και η κολλαγραφία. Ένα διασκεδαστικό εργαστήριο για όλες τις ηλικίες για τη δημιουργία εικαστικών έργων μέσα από μικτές τεχνικές και κολλάζ με διάφορα υλικά, την κατασκευή στένσιλ και την εκμάθηση εγχάραξης σχεδίων και συμβόλων σε διάφορες επιφάνειες.



Εκπαιδευτές

Φρόνη Πάζουρου

T: 99 885283

Νικολέτα Αλεξανδράκη

T: 99 846781



Μέρα & Ώρα

Παρασκευή

18:00-19:00

Πιθανότητα αλλαγής ώρας



Χώρος

Αίθουσα 38 Ζωγραφικής

Λυκείου Λινόπετρας

ΚΟΠΤΙΚΗ – ΡΑΠΤΙΚΗ – ΠΑΤΡΟΝ | Cutting-Sewing

€90

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Το επίπεδο Α' απευθύνεται σε αρχάριους. Οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τις ποιότητες των υφασμάτων και την ιδιαίτερη ραφή τους, ενώ παράλληλα θα μάθουν να χρησιμοποιούν την ραπτομηχανή τους, να κόβουν, να ράβουν, δημιουργώντας τα δικά τους ρούχα.

Το επίπεδο Β' απευθύνεται σε πιο προχωρημένο επίπεδο μαθητών που χρησιμοποιούν ήδη την οικιακή ραπτομηχανή.



Εκπαιδευτές

Ιωάννα Αχιλλέως

T: 99 851818



Μέρα & Ώρα

Πέμπτη

17:00-18:30 Α' Επίπεδο

18:30-20:00 Β' Επίπεδο



Χώρος

Αίθουσα 27 Λυκείου Λινόπετρας



ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ / Crafts

€100

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Κατασκευές Decoupage, παλαιώση επίπλων, κρηπιαστική, σαπούνι, κεραμική, πολυμερικός πηλός, ψηφιδωτό, υγρό γυαλί, felt, πυρογραφία, μικτές κόσμημα, μικτές τεχνικές κ.α



Εκπαιδευτές

Γιάννα Βιολάρη

Έλενα Βιολάρη

T: 99 151511



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα, Πέμπτη, Παρασκευή

18:30- 20:00 παιδιά, ενήλικες



Χώρος

Αίθουσα 4 Λυκείου Λινόπετρας



ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ / Music Workshop

€100

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1,5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τις ικανότητές τους και να αποκτήσουν μουσική αγωγή, μέσα από το παιχνίδι, το τραγούδι και την οργανογνωσία.



Εκπαιδευτές

Αγγέλα Νεοκλέους
Πουργουρίδου
Τ: 99 385666



Μέρα & Ώρα

Σάββατο
10:00-11:30
11:30-13:00



Χώρος

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΧΟΛΗ-ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ:

ΠΙΑΝΟ, ΚΙΘΑΡΑ, ΒΙΟΛΙ, ΦΛΑΟΥΤΟ, Κλαρίνο, τρομπέτα (ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ) |

Music School-Learning musical instruments: piano, guitar, violin, flute, Clarinet, trumpet (individual lessons)

*€30
**€40
***€50
ανά μήνα
per month

1x βδομάδα (*30 λεπτά / **45 λεπτά / ***1 ώρα) (*τιμή ανά μήνα)

1x week (*τιμή ανά μήνα / price per month)

(Τα μαθήματα είναι ατομικά)

Εκμάθηση μουσικών οργάνων (πιάνο, κιθάρα, βιολί, φλάουτο). Όσοι επιθυμούν παρακάθονται στις εγκεκριμένες εξετάσεις του Trinity College of London



Εκπαιδευτές

Δήμητρα Τιμολή
Τ: 99 586874 (Πιάνο και Φλάουτο)
Βαρβάρα Λούκα
Τ: 99 086628 (Βιολί)
Γιώργος Ηρακλείδης
Τ: 99 696195 (Κιθάρα)



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με τον/ την εκπαιδευτή/τρια.



Χώρος

Αίθουσα 28, Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
Αίθουσα 34, Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
Αίθουσα 34, Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ | **Hagiography**



€120

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Γνωρίζουμε τα υλικά της αγιογραφίας και την προετοιμασία του ξύλου της Βυζαντινής Εικόνας. Αγιογραφούμε με αυγοτέμπερα και τέλος ασχολούμαστε με το βερνίκωμα της εικόνας.



Εκπαιδευτές

Χριστάκης Γεωργίου
T: 99 636729



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Αίθουσα Τέχνης
Γυμνασίου Αγ. Αθανασίου

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ | **Theater Workshop**



*€100
**€120

*1x βδομάδα 1 ώρα (παιδιά - έφηβοι) - **2 ώρες (ενήλικες) /
*1x week 1 hrs (kids - teenagers) - **2 hrs (adults)
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Έκφραση, απελευθέρωση συναισθημάτων και δημιουργία μέσα από το ανέβασμα θεατρικών παραστάσεων.



Εκπαιδευτές

Γιολάντα Χριστοδούλου
T: 99 551712



Μέρα & Ώρα

Τρίτη 20:00 - 22:00 ενήλικες



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου

Αρίστη Σπύρου
T: 97 719545

Δευτέρα 15:00-16:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00

ΙΚΕΠΑΝΑ (ΔΙΑΤΑΞΗ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ) | **Ikebana**



€70

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Δημιουργούμε κατασκευές για εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, βασισμένες στη γαπωνέζικη τέχνη Ικεπάνα, συνδυάζοντας υλικά απο τη φύση όπως λουλούδια, φυλλώματα, ρίζες, κλαδιά βότσαλα, βραχάκια κ.α



Εκπαιδευτές

Λούλλα Σιλβέστρου
T: 99 536011



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 08:30 - 10:00, 10:00 - 11:30



Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός μαχητών ΕΛΔΥΚ)

Τετάρτη 18:00 - 19:30

Αίθουσα 1 Λύκειο Λινόπετρας

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ATHLETICS





ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ / Tennis



*€100
**€120

*1x βδομάδα 1 ώρα | 1x week 1 hr

**1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 6 άτομα)

Γυμναζόμαστε, μαθαίνουμε να χρησιμοποιούμε σωστά τις ρακέτες και παίζουμε τένις.



Εκπαιδευτές

Άννα Λοϊζίδου
T: 99 688410



Μέρα & Ώρα

Πέμπτη 17:30 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Πέμπτη 18:30 - 20:00 ενήλικες
Σάββατο 08:00 - 09:30, 09:30 - 11:00 ενήλικες



Χώρος

Γήπεδο Tennis
(απέναντι από Δημαρχείο)

Χρήστος Στέκας
T: 99 442602

Δευτέρα 15:30 - 17:00, 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Δευτέρα 18:30 - 20:00 ενήλικες
Τρίτη 15:30 - 17:00, 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Τρίτη 18:30 - 20:00 ενήλικες
Τετάρτη 16:00 - 17:30, 17:30 - 19:00, 19:00 - 20:30 ενήλικες
Πέμπτη 16:00 - 17:30
Παρασκευή 15:30 - 17:00, 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Παρασκευή 18:30 - 20:00 ενήλικες

Γήπεδο Tennis
(απέναντι από Δημαρχείο)

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ | / Ping-Pong

€120

1x βδομάδα 1.5 ώρα

1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Μια ευχάριστη δραστηριότητα που συμβάλει στην ανάπτυξη της αερόβιας και της αναερόβιας ικανότητας. Βελτιώνει τη μυϊκή δύναμη, την αντοχή και την ισχύ, ενδυναμώνει τη συναρμογή των μυών και αυξάνει την ευκαμψία και την ταχύτητα. Επιπλέον, ενδυναμώνει τον οπτικοκινητικό συντονισμό και προσφέρει και πνευματικά οφέλη. Ο αθλητής/τρια σχεδιάζει στρατηγικές, αυξάνοντας έτσι τα επίπεδα συγκέντρωσης και την ικανότητα λήψης αποφάσεων.



Εκπαιδευτές

Πνελόπη Σάββα
T: 99 455862



Μέρα & Ώρα

Τετάρτη 16:00 - 17:30 παιδιά
Τετάρτη 18:30 - 20:00 ενήλικες
Τετάρτη 20:00 - 21:30 ενήλικες
Πέμπτη 16:30 - 18:00 παιδιά



Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ATHLETICS



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ | Football Academy

€30
τον μήνα/
per month

3x εβδομάδα 1 ώρα / 3x week 1 hr (*τιμή ανά μήνα / price per month)
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 14 άτομα)



Εκπαιδευτές

Άντρος Βασιλείου
T: 99 929088



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00
Τετάρτη 15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00
Σάββατο 08:45 - 09:45, 10:00 - 11:00



Χώρος

Γήπεδο UEFA δίπλα από εκκλησία
Αποστόλου Λουκά Συνοικισμός
Αγ. Αθανασίου

ΠΙΛΑΤΕΣ | Pilates

€70

2x εβδομάδα 1 ώρα | 2x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 25 άτομα)

Με την μέθοδο Pilates αποκτάτε καλύτερο έλεγχο του σώματος, βελτιώνετε τη σωματική στάση και την αναπνοή, προλαμβάνετε ή απαλύνετε μυοσκελετικούς πόνους, νιώθετε περισσότερη ευεξία και αναβαθμίζετε ποιοτικά την καθημερινότητά σας.

Η συστηματική ενασχόληση με το Pilates, σε συνδυασμό με μια γενικά σωστή διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής, μπορεί να επιφέρει σημαντικά οφέλη, σε σώμα και πνεύμα, όπως:

- Ενίσχυση και περαιτέρω καλύτερευση του επιπέδου υγείας.
- Βελτιωμένη λειτουργική απόδοση στην καθημερινότητα.
- Παρατεταμένο αίσθημα ευεξίας και υψηλή ενεργητικότητα.
- Προαγωγή σωματικού και πνευματικού ελέγχου, αρμονική εξισορρόπηση ανάμεσα στο σώμα και στο πνεύμα.
- Βελτίωση μυϊκής δύναμης, αρθρικής κινητικότητας, ισορροπίας, συντονισμού, συγκέντρωσης και αναπνοής.
- Ευθυγράμμιση και σταθεροποίηση σκελετού, σωστή στάση σώματος, πρόληψη μυοσκελετικών προβλημάτων που προκαλούνται από τον καθιστικό τρόπο ζωής.
- Ανακούφιση από χρόνιους πόνους πλάτης, ώμων και αυχένα, βελτίωση σε καταστάσεις λόρδωσης, σκολίωσης και κύφωσης.
- Χαλάρωση από την καθημερινή ένταση και φυσική εκτόνωση του στρες.

Κατά την εκτέλεση των ασκήσεων απαιτείται πλήρης αυτοσυγκέντρωση, σωστή αναπνοή, εστίαση στη σωστή σωματική στάση, στη σταθεροποίηση σπονδυλικής στήλης, λεκάνης και ωμοπλάτων, έλεγχος, ακρίβεια και ρευστότητα στις κινήσεις. Στο Pilates χρησιμοποιούμε διάφορα όργανα όπως λάστιχα, μπάλες, βαράκια και τον κύκλο του πιλάτες (pilates ring), με στόχο να επιτύχουμε τα παραπάνω.



Εκπαιδευτές

Αντωνία Ζαφείρη
T: 99 835008



Μέρα & Ώρα

Τρίτη - Παρασκευή
18:00 - 19:00 Intermediate
19:00 - 20:00 Advanced



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Β΄ Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου

Αντωνία Ζαφείρη
T: 99 835008

Δευτέρα - Τετάρτη
18:00 - 19:00 Beginners
19:00 - 20:00 Intermediate

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Γυμνασίου Λινόπετρας



ΚΥΚΛΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / **CIRCUIT TRAINING**

€70

2x βδομάδα 1 ώρα | **2x week 1 hr**
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)



Η κυκλική προπόνηση είναι γυμναστική που η κάθε άσκηση είναι ένας σταθμός (από 15' μέχρι 60') και όλοι οι σταθμοί μαζί είναι ένας κύκλος. Οι ασκήσεις μπορεί να είναι αερόβιες ή ανασερόβιες. Αυτό βοηθά στη βελτίωση του καρδιοαναπνευστικού, στη καλή κυκλοφορία, μυϊκή αντοχή και δύναμη, απώλεια βάρους, καλύτερη κινητικότητα στις αρθρώσεις και φυσικά ευεξία.



Εκπαιδευτές

Αντωνία Ζαφείρη
T: 99 835008



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα – Τετάρτη
20:00 - 21:00



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Γυμνασίου Λινόπετρας



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | **Physical Therapy Exercises**

€70

2x βδομάδα 1 ώρα / **2x week 1 hr**
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

Το μάθημα περιλαμβάνει ήπιες, καθημερινές ασκήσεις, τις οποίες μπορούν να ακολουθήσουν άτομα όλων των ηλικιών που έχουν μικροπροβλήματα (πόνους στη μέση, αυχένα, κλειδώσεις κ.α.). Ο εκπαιδευτής είναι φυσιοθεραπευτής και μέλος του Παγκύπριου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών.



Εκπαιδευτές

Γιώργος Χατζηπουλή
T: 99 309926



Μέρα & Ώρα

Τρίτη & Πέμπτη 08:00 - 09:00 & 09:00 - 10:00
Τετάρτη & Παρασκευή 08:00 - 09:00 & 09:00 - 10:00



Χώρος

Παλιά Βιβλιοθήκη

Μαρία Λούμπα
T: 99 565233

Τρίτη & Παρασκευή 19:00 - 20:00

Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας
(οδός Μαχτιών ΕΛΔΥΚ)

YOGA

€70

2x βδομάδα 1 ώρα | **2x week 1 hr**
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

Η πρακτική της Yoga βοηθάει στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και θα περιλαμβάνει ασκήσεις για εύκαμπτο σώμα και ενδυνάμωση του μυαλού. Όταν το σώμα είναι υγιές, είναι και το μυαλό πιο υγιές. Η Yoga βοηθά στην ισορροπία του σώματος, αυξάνοντας τη δύναμη, την ευλυγισία και την αντοχή των μυών μέσω μιας σειράς στάσεων και μπορούμε να έχουμε μια καλύτερη υγιή καθημερινή ζωή. Όλα αφορούν το να βρισκόμαστε στο παρόν με το μυαλό, το σώμα και την ψυχή μας.



Εκπαιδευτές

Σβεtlάνα Λαζάρβιτς
T: 99 569187



Μέρα & Ώρα

Τρίτη - Πέμπτη
18:00-19:00 (Gentle) 'Kundalini Yoga'
19:00-20:00 (Gentle) 'Yin Yoga'

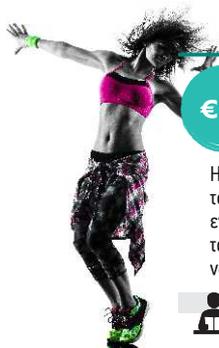


Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Δημοτικό Λινόπετρας



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ATHLETICS



€90

2x βδομάδα 45 λεπτά | 2x week 45 minutes

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

Η Zumba® αποτελεί ένα πρόγραμμα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Οφέλη: Γυμνάζει ταυτόχρονα όλο το σώμα, συμβάλλει σημαντικά στη βελτίωση της αντοχής του μυϊκού συντονισμού, της ευλυγισίας και του κυκλοφορικού, ενδυναμώνοντας την καρδιά και τους πνεύμονες. Η Zumba® δεν δρα μόνο στην υγεία του σώματος αλλά και της ψυχής. «Αυτό που καθιστά το Ζούμπα τόσο δημοφιλές και απαραίτητο, ειδικά στην εποχή μας, είναι η ικανότητα να δημιουργεί ευχάριστη διάθεση στον ασκούμενο και να μειώνει το στρες, καθιστώντας το ένα είδος ψυχοθεραπείας.



Εκπαιδευτές

Ρένα Παπαδημητρίου
T: 99 318141



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα - Τετάρτη
19:30 -20:15



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
B' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου

STRONG BY ZUMBA®

€90

2x βδομάδα 40 λεπτά | 2x week 40 minutes

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

Το STRONG by ZUMBA® είναι ένα πρόγραμμα υψηλής έντασης και διαλειμματικής προπόνησης (HIIT=High Intensity Interval Training) που συνδυάζει το βάρος του σώματος, μυϊκή ενδυνάμωση, αερόβιες και πλυομετρικές ασκήσεις που είναι 100% συγχρονισμένες με τη μουσική.



Εκπαιδευτές

Ρένα Παπαδημητρίου
T: 99 318141



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα - Τετάρτη 20:15- 20:55



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
B' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου

**STRONG
NATION®**

ZUMBA® KIDS & KIDS JR


ZUMBA®
kids

€70

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Ιδανικό για τους νεότερους οπαδούς μας Zumba®! Τα παιδιά ηλικίας 5 ετών και άνω έχουν την ευκαιρία να κοινωνικοποιηθούν με φίλους τους και να χορέψουν με την αγαπημένη τους μουσική. Οφέλη: Βοηθά στην ανάπτυξη ενός υγιεινού τρόπου ζωής και στην ενσωμάτωση της φυσικής κατάστασης ως φυσικού μέρους της ζωής των παιδιών.



Εκπαιδευτές

Ρένα Παπαδημητρίου
T: 99 318141



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 18:30 -19:30



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
B' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου



ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ / ARCHERY

€80

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Δυναμώνουμε το σώμα και ηρεμούμε τον νου. Κατάλληλη για όλους, ακόμα και για εκείνους που δεν έχουν γυμναστεί ποτέ. Διαμορφωμένο πρόγραμμα για παιδιά 7 ετών και άνω, ενήλικες, εγκύους και άτομα άνω των 60 μπορεί να δημιουργηθεί εφόσον υπάρχει συμμετοχή. Έμπειροι προπονητές για ΑμεΑ



Εκπαιδευτές

Χριστιάνα Μανδριώτου
Δημήτρης Καργάδος
T: 99 747840



Μέρα & Ώρα

Πέμπτη 17:30 -19:00



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
B' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου

ΞΙΦΑΣΚΙΑ / FENCING

€90

1x βδομάδα 1,5 ώρα | 1x week 1,5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Σκοπός του μαθήματος η εκγύμναση του σώματος μέσα από την εκμάθηση τεχνικών ξιφασκίας.



Εκπαιδευτές

Όλγα Φαλίνα
T: 96 331559



Μέρα & Ώρα

Σάββατο παιδιά & έφηβοι
10:30 -12:00 & 12:00 - 13:30



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής
Χρήσης Γυμνασίου Λινόπετρας

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ENVIRONMENTAL EDUCATION





ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ - ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ - ΔΕΝΤΡΟΚΟΜΙΑ /
Biological Crops - Aromatic Plants and Gardening - Arboriculture

€30

1x βδομάδα 1.5 ώρα | **1x week 1.5 hrs**

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Μέσα από το μάθημα, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν να παράγουν λαχανικά και φρούτα χωρίς φάρμακα και λιπάσματα, να σχεδιάζουν και να περιποιούνται τον κήπο τους ανέξοδα, να κλαδεύουν, να εμβολιάζουν, ενώ παράλληλα θα υπάρχουν και πρακτικές επισκέψεις.



Εκπαιδευτές

Καλλισθένη Μυλωνά
Τ: 99 085208



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 18:00 - 19:30
19:30 - 21:00



Χώρος

Αίθουσα 27 Λυκείου Λινόπετρας



ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
EDUCATION GUIDE

2024 - 2025



www.openschoolcy.com

Για τον ολοκληρωμένο
οδηγό σκανάρετε εδώ



For the complete
guide scan here



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

T: 97 717187 | Ώρες γραφείου: 08:00 - 15:00

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT
T: 97 717187 | Office hours: 08:00 - 15:00

E: anoikto.sxoleio.ag@cytanet.com.cy

**ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**



Anoipto Sxoleio Demou Agiou Athanasiou