

ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ EDUCATION GUIDE

2022 - 2023



ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

Πρόγραμμα εγκεκριμένο και επιχορηγημένο
από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ
PROFESSIONAL TRAINING



σελ. 6-10

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
LIFE LONG LEARNING



σελ. 11-12

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
SPECIAL TOPICS



σελ. 13-15

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
ARTS



σελ. 16-22

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ATHLETICS



σελ. 23-28

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ENVIRONMENTAL EDUCATION



σελ. 29-30



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Αγαπητοί δημότες και δημότισσες,
φίλοι και φίλες,

Με ιδιαίτερη χαρά χαιρετίζω το νέο πρόγραμμα του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου μας για το έτος 2022 - 2023.

Το Ανοικτό Σχολείο του Δήμου Αγίου Αθανασίου έχει καθιερωθεί στη συνείδοση των ανθρώπων της περιοχής ως η εναλλακτική μορφή εκπαίδευσης και επιμόρφωσης, αλλά και αξιόλογων πολιτιστικών δράσεων και πρωτοβουλιών.

Το μεγάλο ενδιαφέρον σας, η άριστη δουλειά που πραγματοποιείται, αλλά και η αγάπη και η εμπιστοσύνη που μας δείχνετε όλα αυτά τα χρόνια ανέβασαν τον πίκη της επιτυχίας πολύ ψηλά.

Η ενδυνάμωση της προσπάθειας για παροχή ποιοτικής εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας είναι για τους συντελεστές του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου Αγίου Αθανασίου προτεραιότητα. Το Ανοικτό Σχολείο μετουπιάθηκε σε ζωντανό οργανισμό και εδραιώθηκε στην τοπική κοινωνία του Αγίου Αθανασίου, αλλά και των γύρω περιοχών, αφού πολλοί δημότες των γειτονιών μας δήμων επιλέγουν να συμμετέχουν σε δραστηριότητες του Ανοικτού Σχολείου του δήμου μας.

Από όποια σκοπιά και να το δούμε, το Ανοικτό Σχολείο αποτελεί το πλέον ζωντανό κύτταρο της τοπικής κοινωνίας που προσφέρει ποιοτική επιμόρφωση και ψυχαγωγία σε σύγχρονες εγκαταστάσεις σε όλους ανεξαιρέτως, επιτρέποντας παράλληλα στα άτομα να είναι δεκτικά σε νέες ιδέες που προάγουν την ενεργό συμμετοχή και παράλληλα να μετατραπούν σε δημιουργόύς της γνώσης του μέλλοντος.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στο Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, στην Επιτροπή του Ανοικτού Σχολείου, στη Σχολική Εφορεία Αγίου Αθανασίου, στις Διευθύνσεις των σχολείων του δήμου μας και τους Συνδέσμους Γονέων, καθώς και στα Σωματεία και άλλα οργανωμένα σύνολα του δήμου που στήριξαν τα μέγιστα και κυρίως σε εθελοντική βάση τη δημιουργία και εδραίωση του Ανοικτού Σχολείου. Σας καλούμε να ενισχύσετε με τη συμμετοχή σας τα νέα προγράμματα του Ανοικτού Σχολείου και να αγκαλιάσετε και φέτος αυτό τον σημαντικό θεμέλιο του δήμου μας.

Καλή και εποικοδομητική νέα σχολική χρονιά.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Μαρίνος Κυριάκου".

Μαρίνος Κυριάκου
Δήμαρχος Αγίου Αθανασίου

ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ:

- Παρακάθιση σε εγκεκριμένες εξετάσεις στα εξής μαθήματα:
- Ελληνικά ως ξένη ή/και δεύτερη γλώσσα (Εξετάσεις Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού)
- Αγγλικά (Εξετάσεις Anglia)
- Γαλλικά (Εξετάσεις Delf-Dalf Γαλλικού Ινστιτούτου)
- Ισπανικά (Εξετάσεις DELE Ινστιτούτου Θερβάντες)
- Ρωσικά (Εξετάσεις από το Ρωσικό Πολιτιστικό Κέντρο)
- Ιταλικά (Εξετάσεις CILS Universita Per Stranieri Di Siena)
- Πρώτες Βοηθείες (Πιστοποιητικό από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας)
- Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές (Εξετάσεις ECDL)
- Μουσική Σχολή (Πιάνο, Κιθάρα, Βιολί, Φλάουτο: Εξετάσεις από το Trinity College of London).
- Συμμετοχή ομάδων Παραδοσιακών-Λαϊκών χορών σε διάφορα φεστιβάλ.
- Διοργάνωση εσωτερικών τουρνουά Σκακιού και Ακαδημίας Ποδοσφαίρου.
- Συμμετοχή των ομάδων HIP-HOP, Μοντέρνων Χορών, Παραδοσιακών-Λαϊκών Χορών και Ξιφασκίας με χορευτικά και επιδείξεις, των ομάδων του Μουσικού Εργαστηρίου με τραγούδια, των ομάδων Ζωγραφικής, Χειροτεχνίας, Φωτογραφίας, Αγιογραφίας, Ικεπάνα και Πλεξίματος με εκθέσεις από τα έργα και δημιουργίες τους και των ομάδων Ρομποτικής και Σκακιού με διαδραστικά εργαστήρια σε εκδηλώσεις που πραγματοποιεί ο Δήμος Αγίου Αθανασίου.
- Ανέβασμα καλλιτεχνικής παράστασης από τις ομάδες Μοντέρνου Χορού.
- Μουσική εκδήλωση από τα παιδιά που συμμετέχουν στη Μουσική Σχολή.
- Χορευτική βραδιά από τις ομάδες Zumba, Τάγκο, Λάτιν, HIP-HOP και Παραδοσιακών-Λαϊκών Χορών.
- Ανέβασμα θεατρικής παράστασης από το θεατρικό εργαστήρι.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΡΓΙΕΣ 2022-2023

- 01/10** Μέρα Ανεξαρτησίας
28/10 Εθνική Εορτή
23/12 - 06/01 Διακοπές Χριστουγέννων
18/01 Γιορτή Αγίου Αθανασίου
23/02 Τσικνοπέμπτη
27/02 Καθαρά Δευτέρα
25/03 Εθνική Εορτή
01/04 Εθνική Εορτή
10/04 - 21/04 Διακοπές Πάσχα
01/05 Εργατική Πρωτομαγιά

SCHOOL HOLIDAYS 2021-2022

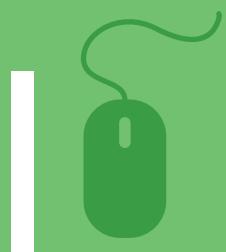
- 01/10** Independence Day
28/10 National Day
23/12 - 06/01 Christmas holidays
18/01 Name day of Saint Athanasios
23/02 Fat Thursday ("Tsiknopempti")
27/02 Green Monday
25/03 National Day
01/04 National Day
10/04 - 21/04 Easter holidays
01/05 Labour Day



- Μέρα Εγγραφών και γνωριμίας με τους εκπαιδευτές: **Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022, 11:00-13:00**, στον πρώτο όροφο του Δημοτικού Μεγάρου.
 - **Τα μαθήματα αρχίζουν Δευτέρα 10 Οκτωβρίου 2022, εκτός από τα Ελληνικά για Άλλογλωσσους, Βοήθημα στην Κατ' οίκον εργασία για παιδιά δημοτικού, Βοήθημα στα Φιλολογικά μαθήματα, Μαθηματικά, Λογοθεραπεία, Μουσική Σχολή, Λογιστική, Ξένες Γλώσσες και Ακαδημία Ποδοσφαίρου που αρχίζουν 12 Σεπτεμβρίου 2022.**
 - Τα δίδακτρα είναι για ολόκληρη τη σχολική χρονιά, εκτός των μαθημάτων της **Μουσικής Σχολής, της Λογοθεραπείας και του Ποδοσφαίρου**.
 - Η διάρκεια των μαθημάτων είναι ανάλογα με τη φύση του κάθε μαθήματος. Κάποια μαθήματα ενδέχεται να ολοκληρωθούν νωρίτερα από κάποια άλλα. **Μαθήματα που δίνουν εξετάσεις στο τέλος της χρονιάς και ενδέχεται να κάνουν επιπλέον συναντήσεις, ίσως να έχουν επιπρόσθετη χρέωση και οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν από τον εκπαιδευτή/τριά τους.**
 - Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων του κατά τη διάρκεια της χρονιάς, ανά πάσα στιγμή, ειδοποιώντας με γραπτό μήνυμα.
 - Για τη λειτουργία κάθε τμήματος υπάρχει **ελάχιστος αριθμός συμμετοχής**. Εάν δεν συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός, τότε οι συμμετέχοντες θα πρέπει να καλύψουν τη διαφορά με επιπλέον χρέωση, ή η διάρκεια του μαθήματος θα μειωθεί.
 - **Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη για την έγκαιρη παράδοση και παραλαβή των παιδιών τους.**
 - **Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα μαθήματα του Ανοικτού Σχολείου.**
 - **Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων για δραστηριότητες που έχουν ξεκινήσει.**
 - **Τα δίδακτρα προπληρώνονται** και όσοι δηλώσουν πέραν των τριών μαθημάτων οφείλουν να πληρώσουν σε διάστημα 3 μηνών.
 - Τα δίδακτρα για τη Μουσική Σχολή και την Ακαδημία Ποδοσφαίρου είναι τα ίδια για όλους τους μήνες.
- Registration Day: **Saturday 24th September 2022, 11:00-13:00**, on the first floor of the Municipal Hall of Agios Athanasios.
 - **Courses begin on Monday, October 10th, 2022, except Greek, Mathematics, Speech Therapy, Music School, Accounting, Languages and Football Academy that will begin September 12th, 2022.**
 - Fees are for the whole school year, except **Music School, Speech Therapy and Football Academy**.
 - The course duration might be different for each course. Some lessons may be completed earlier than others. **Lessons that have examinations at the end of the year may require additional meetings with extra fees and participants will be informed by their teacher.**
 - The Open School reserves the right to make changes to the program for the proper operation of its groups during the year, at any time by notifying them by text message.
 - For each activity/lesson there is a **minimum number of participants**. If the minimum number is not reached then the participants **will have to cover the difference with an extra charge, or the duration of the course will be reduced**.
 - **Parents/guardians are responsible for dropping off and picking up their children.**
 - **Participants are themselves responsible for their personal safety during their presence at Open School lessons.**
 - **No refund available** for activities that have already begun.
 - **Tuition fees are prepaid**, and those who are registered in more than three courses have to pay within 3 months.
 - The tuition fees for the Music School and the Football Academy are the same for all months.

ΤΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
FEES ARE FOR THE WHOLE SCHOOL YEAR

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ
PROFESSIONAL TRAINING





ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

PROFESSIONAL TRAINING

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΩΣ ΞΕΝΗ / ΔΕΥΤΕΡΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2, Γ1) Greek Language as a Foreign Language (Levels A1, A2, B1, B2, C1)



*€130
**€160

2x βδομάδα 1.5 ώρα / 2x week 1.5 hrs

(*Level: A / **Level: B, C)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 15άτομα)

Εκμάθηση της Ελληνικής ως δεύτερης/ξένης γλώσσας από τα αρχικά στάδια. Όσοι επιθυμούν παρακάθονται στις εγκεκριμένες από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού εξετάσεις. Κάθε επιπέδο διδάσκεται σε περίου 45 με 50 ώρες.



Εκπαιδευτές

Αντρέας Παντελίδης

T: 99 335770

(Πρωινά μαθήματα-Morning)



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Αίθουσα Πλατείας Ειρήνης
(μπροστά από το δημοτικό μέγαρο)

Νικολέττα Τρύφωνος Σοφοκλέους

T: 99 012957

Αφροδίτη Καρακώστα

T: 95 500525

(Απογευματινά μαθήματα-Afternoon)

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδεύτριες.

Αίθουσα Πλατείας Ειρήνης
(μπροστά από το δημοτικό μέγαρο)



ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ | English Language

*€180
**€200

*2x βδομάδα 1 ώρα - **2x βδομάδα 1.25 ώρα

*2x week 1 hr - **2x week 1.25 hrs

Εκμάθηση της Αγγλικής γλώσσας από τα αρχικά στάδια. Επίπεδα παιδικών τμημάτων: Junior A, Junior B, Preliminary, Elementary, Pre Intermediate, Upper Intermediate, (Anglia Examinations). 100% επιτυχία σε όλα τα παιδικά τμήματα. Επίπεδα ενολίκων: A1, A2, B1, B2 (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

Κική Περιλέους

T: 99 620465

(παιδικά τμήματα)

Σούλα Ηλία



Μέρα & Ώρα

*Τρίτη-Παρασκευή 16:00-17:00 Junior A

*Τρίτη-Παρασκευή 17:00-18:00 Junior B

**Δευτέρα-Πέμπτη 16:00-17:15 Preliminary

**Δευτέρα -Πέμπτη 17:15-18:30 Elementary

**Τρίτη-Παρασκευή 18:00-19:15 Pre Intermediate

**Δευτέρα -Πέμπτη 18:30-19:45 Upper Intermediate



Χώρος

Αίθουσα 38 Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Σοφία Φυλακτού

T: 99 178178

(τμήματα ενολίκων)

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.

Αίθουσα 1

Λυκείου Λινόπετρας



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

PROFESSIONAL TRAINING



ΡΩΣΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ | Russian Language

*€100
**€160
***€180

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.5 ώρα
*1x week 1.5 hrs - **2x week 1 hr - ***2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

Μάριος Σάββα
Τ: 99 645457



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Αίθουσα 35 Λυκείου Λινόπετρας

Μαρία Κούσιουνου
Τ: 99 345431

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.

Αίθουσα 2 Λυκείου Λινόπετρας



ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2, Γ1) | French Language (A1, A2, B1, B2, C1)

*€100
**€160
***€180

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.5 ώρα
*1x week 1.5 hrs - **2x week 1 hr - ***2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτές

Χριστίανα Κυριάκου
(Επίσημη εξετάστρια DELF-DALF)
Τ: 99 033685



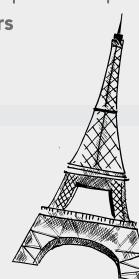
Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.



Χώρος

Αίθουσα 32 Λυκείου Λινόπετρας



ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2) | Italian Language (A1, A2, B1, B2)

*€100
**€160
***€180

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.5 ώρα
*1x week 1.5 hrs - **2x week 1 hr - ***2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτές

Μαρία Πάνζα
Τ: 99 935850



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)
(Πρωινά μαθήματα-Morning)



Αίθουσα 9 Λυκείου Λινόπετρας
(Απογευματινά μαθήματα-Afternoon)



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ PROFESSIONAL TRAINING

ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2) Turkish Language (A1, A2, B1, B2)



€160

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

**Εκπαιδευτές****Τροοδία Σιακά**

Τ: 99 150887

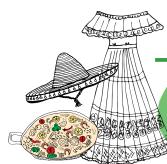
**Μέρα & Ώρα**

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.

**Χώρος**

Αίθουσα 2 Λυκείου Λινόπετρας

ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2) Spanish Language (A1, A2, B1, B2)



€160

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

**Εκπαιδευτές****Βαλεντίνα Μαθαίου**

Τ: 99 722073

**Μέρα & Ώρα**

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.

**Χώρος**

Αίθουσα 32 Λυκείου Λινόπετρας

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ Complete Program of First Aid lessons



€100

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Στο τέλος της χρονιάς θα δοθεί αναγνωρισμένο πιστοποιητικό από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας και από τις κατευθυντήριες γραμμές του Παγκόσμιου Οργανισμού Emergency First Response

**Εκπαιδευτές****Μαρία Σιάττα**

Τ: 99 461168

MS Διάσωση Ζωής

**Μέρα & Ώρα**

Τετάρτη 18:30 - 20:30

**Χώρος**

Αίθουσα 8 Λυκείου Λινόπετρας



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ADULTS) | Information Technology (Ενήλικες)

*€100
**€150

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **1x βδομάδα 2 ώρες / *1x week 1.5 hrs - **1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

*Αρχάριοι: Βασικές δεξιότητες του Η/Υ, μεταφορά αρχείων σε USB memory stick, επεξεργασία κειμένου (Word), περιήγηση στο διαδίκτυο, μηχανές αναζήτησης, αγορές μέσω διαδικτύου, χάρτες, κρατήσεις εισιτηρίων, πλεκτρονικά μηνύματα, εφαρμογές έξυπνων κινητών τηλεφώνων, tablets και ασφάλεια στο διαδίκτυο. (1.5 ώρα)

**Προχωρημένοι: Word, Excel, PowerPoint, Access, (Επίπεδο Standard και Expert), Online Essentials, Computer Essentials, Online Collaboration, Cyber Safety, Επεξεργασία Εικόνας (Photoshop), Web Editing (Dreamweaver), Health and Information System και Project Planning. Απόκτηση πιστοποιημένων προσόντων! Ο ανταγωνισμός στην αγορά εργασίας επιβάλλει συνεχή αναβάθμιση δεξιοτήτων! Με δυνατότητα να παρακαθίσουν σε πιστοποιημένες εξετάσεις ECDL για αναγνωρισμένη πιστοποίηση. (2 ώρες)



Μαρία Μνά
Χρίστος Χριστοφή
Τ: 99 645129



Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.



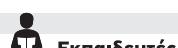
Αίθουσα 38 Πληροφορικής
Λυκείου Λινόπετρας

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ECDL) ΠΑΙΔΙΑ 11-17 ΕΤΩΝ (ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ – Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ) | Information Technology (ECDL) for Kids 11-17 years old

€150

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

Φτιάξε το δικό σου μοναδικό προφίλ! Πιστοποίησε και ενίσχυσε τις γνώσεις σου με τη διεθνή αναγνωρισμένη πιστοποίηση ECDL skills for life! Οι ενότητες που προσφέρονται είναι Word, Excel, PowerPoint, Access (Επίπεδο Standard και Expert), online Essentials, computer Essentials, online Collaboration, Cyber Safety, Επεξεργασία Εικόνας (Photoshop), Web Editing (Dreamweaver), Αλγόριθμοι και προγραμματισμός σε Scratch.



Μαρία Μνά
Χρίστος Χριστοφή
Τ: 99 645129



Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.



Αίθουσα 38 Πληροφορικής
Λυκείου Λινόπετρας

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
LIFE LONG LEARNING





ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ LIFE LONG LEARNING

ΟΙΝΟΓΕΥΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ | Oenology Degustation

€100

1x βδομάδα 3 ώρες / 1x week 3 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Κύκλος μαθημάτων 30 ώρες.

Ταξιδέυοντας στα μυστικά της γευστικής δοκιμής και κατανοώντας σε βάθος το κρασί και την τεχνική της οινοποίησης στην Κύπρο και στον υπόλοιπο οινικό κόσμο. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)



Εκπαιδευτές

Νίκος Αναστασίου
Τ: 96 577710



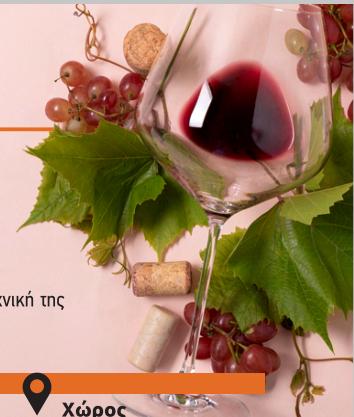
Μέρα & Ώρα

Τρίτη 18:30 – 21:30



Χώρος

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ | Cooking & Pastry



*€80
**€100

*1x βδομάδα 1.5 ώρα (παιδιά) / 1x week 1.5 hrs (kids)

**1x βδομάδα 2 ώρες (ενήλικες) / 1x week 2 hrs (adults)

Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα

Για όσους θέλουν να ανακαλύψουν αν η μαγειρική αποτελεί τρόπο ζωής ή καλής διάθεσης, φαντασίας και δημιουργίας, τότε έχουν την ευκαιρία, μικροί και μεγάλοι, να απογειώσουν τις δεξιότητες τους στη μαγειρική-ζαχαροπλαστική.



Εκπαιδευτές

Ιφιγένεια Κυριάκου
Τ: 99 914066



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 16:00 – 18:00
Τετάρτη 16:00 – 17:30
Πέμπτη 18:00 – 20:00



Χώρος

Αίθουσα Οικιακής Οικονομίας
Γυμνασίου Λινόπετρας



ΛΕΣΧΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΠΑΙΔΙΑ 8-10 ΕΤΩΝ (Γ' - Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

ICT for Primary School Children 8-10 years old (3rd-5th grade)

€100

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)



SEARCH...

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
SPECIAL TOPICS





ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ SPECIAL TOPICS



ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ)

Speech Therapy (Individual lessons)

€15
συνο μάθημα
per lesson

Τιμή ανά μάθημα (45 λεπτά) / Price per lesson (45 minutes)

(*τιμή ανά μάθημα / price per lesson)

Στόχος του μαθήματος είναι η διάγνωση και η αντιμετώπιση προβλημάτων λόγου που μπορεί να εμφανίζουν παιδιά ή ενήλικες.



Εκπαιδευτές

Χριστίνα Κουππή

T: 97 734132

Κατερίνα Νικολαΐδου

T: 96 585614



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδεύτριες.



Χώρος

Αίθουσα 35
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ

Modern Greek, Ancient Greek, Latin Language and History

*€200
**€250

2x βδομάδα 1.5 ώρα / 2x week 1.5 hrs (*Α,Β,Γ Γυμνασίου, **Α,Β,Γ Λυκείου)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Παράδοση σε όλα τα φιλολογικά μαθήματα Γυμνασίου - Λυκείου (Νέα Ελληνικά: Γλώσσα, Κείμενα και Λογοτεχνία, Αρχαία - Αρχαιογνωσία, Λατινικά, Ιστορία), βοήθεια στη διεκπεραίωση της κατ' οίκον εργασίας, ενίσχυση σε ορθογραφία, γραμματική και σύνταξη, προετοιμασία για συγγραφή έκθεσης και προετοιμασία για διαγωνίσματα και εξετάσεις.



Εκπαιδευτές

Μανώλια Καρκαλλή

T: 99 368268



Μέρα & Ώρα

Τρίτη 15:00 - 16:30 / 16:30 - 18:00
Πέμπτη 15:00 - 16:30 / 16:30 - 18:00



Χώρος

Αίθουσα 36
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου



ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ SPECIAL TOPICS

ΒΟΗΘΗΜΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ / Homework support for primary school students in Greek and Maths



*€70
**€140
***€210
****€280

*1x βδομάδα 1 ώρα / **2x βδομάδα 1 ώρα / ***3x βδομάδα 1 ώρα / ****4x βδομάδα 1 ώρα

*1x week 1 hr / **2x week 1 hr / ***3x week 1 hr / ****4x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Εκπαιδευτές

Πωλίνα Άπουν
Τ: 99 036273



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη
15:00 -16:00 / 16:00 -17:00



Χώρος

Αίθουσα 33 Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ | Robotics



€150

1x βδομάδα 1.5 ώρα (για παιδιά από 6 ετών και άνω)

1x week 1.5 hrs (for kids from 6 years old)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

Η εκπαιδευτική ρομποτική βοηθά τα παιδιά στην ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, κριτική σκέψη, συνεργασία και επικοινωνία μεταξύ των παιδιών, διεγείρει το ενδιαφέρον των παιδιών για την πληροφορική, την επιστήμη, την τεχνολογία, τη μηχανολογία και τα μαθηματικά - STEM (Science, Technology, Engineering, Maths). Δραστηριότητες: Lego WeDo 2.0 / Engino robots mini & pro / Bee Bot / Lego Simple and Powered Machines / Botley the Coding Robot / Προγραμματισμός με Scratch.



Εκπαιδευτές

Πηνελόπη Σάββα
Τ: 99 455862



Μέρα & Ώρα

Τετάρτη 16:00-17:30
Πέμπτη 16:30-18:00, 18:00 - 19:30
Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν
με την εκπαιδεύτρια τηλεφωνικά για να
επιλέξουν τμήμα ανάλογα με την πληκτική και το επίπεδό τους.



Χώρος

Αίθουσα 8 Λυκείου Λινόπετρας

ΣΚΑΚΙ | Chess



€120

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Πρώτα βήματα, βασικές αρχές, στρατηγική, θεωρία ανοιγμάτων. Εκγυμνάζει τη μνήμη και τη λογική σκέψη, βελτιώνει τη συγκέντρωση, αυξάνει τη δημιουργικότητα, βελτιώνει την ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και γενικά αυξάνει τη νοημοσύνη. Επίσης, για τους μεγαλύτερους, βοηθά στην πρόληψη κατά του Αλτσχάιμερ. Συμμετοχή σε πρωταθλήματα εσωτερικά, τοπικά, παγκύπρια, ακόμη και διεθνή σκακιστικά τουρνουά. Διανέμονται σπουδαίες φυλλάδια και διατίθενται βιβλία. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)



Εκπαιδευτές

Βασίλης Αριστοτέλους
(Παιγκύπριος Πρωταθλητής και
Ομοσπονδιακός Προπονητής)
Τ: 99 651120



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 19:00 - 20:30 τμήμα Ενολίκων
Τετάρτη 16:00 -17:30 Γ' Επίπεδο (Intermediate)
Τετάρτη 17:30 -19:00 Δ' Επίπεδο (Advanced)
Τετάρτη 19:00 - 20:30 Ε' Επίπεδο (Champions)
Πέμπτη 16:00 -17:30 Α' Επίπεδο (Beginners)
Πέμπτη 17:30 -19:00 Β' Επίπεδο (Improvers)



Χώρος

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ARTS





ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ARTS

ΛΑΪΚΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ / Folk & Traditional Dance



*€70
**€80

*1x βδομάδα 1 ώρα - **1x βδομάδα 1.5 ώρα | *1x week 1 hr - **1xweek 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 15 άτομα)

Γνωρίζουμε την παράδοση και τους πιο γνωστούς λαϊκούς χορούς (Χασάπικο, ζεϊμπέκικο, κλπ) μέσα από τον χορό και τη διασκέδαση.

Εκπαιδευτές

Ξάνθος Ξάνθου
Τ: 99 432628



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 16:00 -17:00 προχωρημένα παιδιά
Δευτέρα 17:00 -18:00 αρχάρια παιδιά
Δευτέρα 18:00 -19:00 αρχάριοι ενήλικες
Δευτέρα 19:00 - 20:00 προχωρημένοι ενήλικες
Δευτέρα 20:00 - 21:00 ενήλικες
Παρασκευή 17:30 - 18:30, 18:30 - 19:30, 19:30-20:30 ενήλικες



Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)

Άννα Λαυρεντίου
Τ: 99 444579

Τρίτη 19:30 - 21:00 Α' έτος ενήλικες
Πέμπτη 18:00 -19:30 Β' έτος ενήλικες
Πέμπτη 19:30 - 21:00 Γ' έτος ενήλικες

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Γυμνασίου Λινόπετρας

MONTEPNOI XOROI (ΜΠΑΛΕΤΟ, MONTEPNO, ΣΥΓΧΡONO, BELLY DANCE, LATIN) | Modern Dance (Ballet, Modern, Contemporary, Belly Dance, Latin)



€80

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Τα παιδιά από 3 ετών και άνω αρχίζουν με μπαλέτο και αργότερα συνεχίζουν με μοντέρνο, σύγχρονο belly dance και latin. Το κάθε είδος χορού γίνεται σε ξεχωριστό τμήμα αναλόγως πληκτίας.

Εκπαιδευτές

Μαρία Περικλέους
Τ: 99 536153



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.



Χώρος

Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)

HIP-HOP

€70

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Διδασκαλία τεχνικών του Hip-Hop, καθώς και άλλων ειδών σχετικά με το Hip-Hop όπως locking, popping, street dance. Θα διδαχτούν επίσης κάποιες φιγούρες που ανήκουν στην κατηγορία Break Dance.

Εκπαιδευτές

Ειρήνη Χριστοφή
Τ: 99 175566



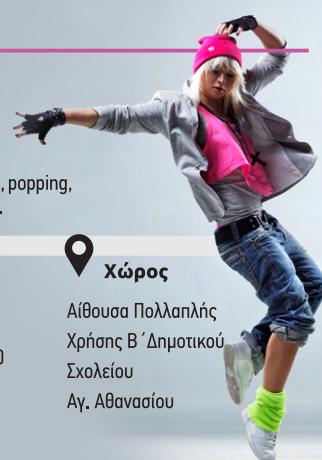
Μέρα & Ώρα

Τρίτη 15:00 -16:00, 16:00 -17:00 & 17:00 -18:00
Τετάρτη 15:30-16:30, 16:30-17:30
Παρασκευή 15:00 -16:00, 16:00 -17:00 & 17:00 -18:00
Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν
με την εκπαιδεύτρια πληφωνικώς
για να επιλέξουν τμήμα ανάλογα
με την πληκτία και το επίπεδό τους.



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής
Χρήσης Β' Δημοτικού
Σχολείου
Αγ. Αθανασίου





ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝ / Latin Dances

€100

2x βδομάδα 1 ώρα | 2x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 16 άτομα)

Εκμάθηση λατινοαμερικανικών χορών, συμπεριλαμβανομένου Salsa, Bachata, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba, Jive, Paso Doble. Χοροί που χορεύονται σε ζευγάρια, σε γρήγορο ρυθμό και συνδυάζουν ελευθερία έκφρασης, ρυθμό και πάθος.



Εκπαιδευτές

Μαρία Κωνσταντίνου
T: 96 452500



Μέρα & Ώρα

Τρίτη - Πέμπτη
18:30 - 19:30 Α' Επίπεδο
19:30 - 20:30 Β' Επίπεδο
20:30 - 21:30 Γ' Επίπεδο



Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)

ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΓΚΟ | Argentine Tango

€100

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εκμάθηση του δημοφιλούς Αργεντίνικου χορού.



Εκπαιδευτές

Μαρία Κωνσταντίνου
T: 96 452500



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα-Τετάρτη
19:30 - 20:30 Α' Επίπεδο
20:30 - 21:30 Β' Επίπεδο



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Δημοτικού Λινόπετρας

ΧΟΡΟΣ JAZZ | Jazz Dance

€80

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Στο μάθημα θα μάθουμε τα βασικά βήματα, τεχνικές και διάφορες χορογραφίες Jazz. Η Jazz είναι ένας μοναδικός χορός γεμάτος ενέργεια και δυναμισμό που προβάλλει το προσωπικό στυλ και αυθεντικότητα του χορευτή. *Συμμετοχή από 10 ετών και άνω.



Εκπαιδευτές

Γεωργία Κυριάκου
T: 96 522254



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ / Art Lessons



*€80
**€100

*1x βδομάδα 1ώρα (παιδιά) - **1x βδομάδα 2 ώρες (ενήλικες) | *1x week 1 hr (kids) - **1xweek 2hrs (adults)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 16 άτομα)

Εισαγωγή στο ελεύθερο σχέδιο, ζωγραφική, εξοικείωση με τα διάφορα υλικά, τα χρώματα και την υφή, δημιουργία δισδιάστατων ή τρισδιάστατων κατασκευών και εισαγωγή στην Ιστορία της Τέχνης.



Εκπαιδευτές

**Για παιδιά από 7 χρονών
και άνω και έφηβους**

Ελίνα Ιωάννου

T: 99 842353

Έβελυν Αναστασίου

T: 96 509976

Για παιδιά 4-6 ετών

Φρύνη Πάζουρου

T: 99 885283



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη 18:15 - 20:15 ενήλικες

Για τα παιδιάκια/εφηβικά τμήματα

οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν

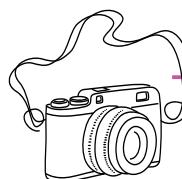
αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδεύτριες.



Χώρος

Αίθουσα 38 Τέχνης

Λυκείου Λινόπετρας



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑΣ | Photography-Photoshop

€100

1x βδομάδα - 1.5 ώρα (ενήλικες) / 1x week - 1.5 hrs (adults)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Φωτογραφία – Photoshop (ενήλικες)

Με απαραίτητο εργαλείο τη φωτογραφική μηχανή, οι ενήλικες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν τη χρήση της εφαρμόζοντας τις βασικές τεχνικές της φωτογραφικής τέχνης και της σύνθεσης.

Παράλληλα, ένα μέρος του μαθήματος αφορά και την εκμάθηση του Photoshop, με το οποίο οι μαθητές θα είναι σε θέση, αφού εξοικειωθούν με τη χρήση των διαφόρων εργαλείων του, να επεξεργάζονται ψηφιακά τις φωτογραφίες τους.



Εκπαιδευτές

Φρύνη Πάζουρου

T: 99 885283



Μέρα & Ώρα

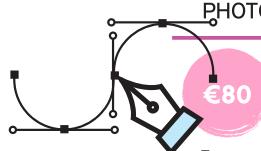
Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν

αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.



Χώρος

Αίθουσα 38 Λυκείου Λινόπετρας



PHOTOSHOP - SHORT COURSE (20 μαθήματα / lessons)

€80

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εισαγωγή στο πρόγραμμα του Photoshop, εκμάθηση των βασικού περιβάλλοντος και των εργαλείων. Βασικές τεχνικές διόρθωσης εικόνων, διμετάστητα ρετουσαρίσματας φωτογραφιών, σκεδίσταση / σκεδίσιμος ανυσματικών σχημάτων και γραφικών, δημιουργία και επεξεργασία κειμένου.

*Απαραίτητος για τους μαθητές ο προσωπικός τους υπολογιστής.



Εκπαιδευτές

Φρύνη Πάζουρου

T: 99 885283



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν

αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.



Χώρος

Αίθουσα 38 Λυκείου Λινόπετρας



ΧΑΡΑΚΤΙΚΗ / Engraving

*€90
**€100

*1x βδομάδα 1 ώρα (παιδιά) - **1.5 ώρα (ενήλικες) | *1x week 1 hr (kids) - **1.5 hrs (adults)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν την τέχνη της χαρακτικής και τη μέθοδο της υψητούπιας. Στόχος η κατανόηση βασικών τεχνικών χαρακτικής, η εκμάθηση της εγχάραξης σχεδίων και συμβόλων πάνω σε επιφάνειες όπως λινόλευμ και ξύλο και η εξοικείωση των μαθητών με τα διάφορα συναφή υλικά και εργαλεία.



Εκπαιδευτές

Φρύνη Πάζουρου

T: 99 885283

Νικολέτα Αλεξανδράκη

T: 99 846781



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδεύτριες.



Χώρος

Αίθουσα 38 Ζωγραφικής
Λυκείου Λινόπετρας

ΠΛΕΚΤΟΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ | Knitting

€90

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Δημιουργούμε τα δικά μας ξεχωριστά κομμάτια χρησιμοποιώντας βελονάκι και βελόνες.



Εκπαιδευτές

Ιζαμπέλα Κωνσταντίνου

T: 96816334



Χώρος

Αίθουσα 4
Λυκείου Λινόπετρας

ΚΟΠΤΙΚΗ – ΡΑΠΤΙΚΗ – ΠΑΤΡΩΝ | Cutting-Sewing

€90

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Το επίπεδο Α' απευθύνεται σε αρχάριους. Οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τις ποιότητες των υφασμάτων και την ιδιαίτερη ραφή τους, ενώ παράλληλα θα μάθουν να χρησιμοποιούν την ραπτομηχανή τους, να κόβουν, να ράβουν, δημιουργώντας τα δικά τους ρούχα.

Το επίπεδο Β' απευθύνεται σε πιο προχωρημένο επίπεδο μαθητών που χρησιμοποιούν ήδη την οικιακή ραπτομηχανή.



Εκπαιδευτές

Ιωάννα Αχιλλέως

T: 99 851818



Μέρα & Ώρα

Πέμπτη
17:30-19:00 Β' Επίπεδο
19:00-20:30 Α' Επίπεδο



Χώρος

Αίθουσα 3 Λυκείου Λινόπετρας



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ARTS



ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ / Crafts

€100

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Χειροποίητες κατασκευές, ντεκουπάζ, τεχνικές παλαίωσης, μεικτές τεχνικές, γλυπτική, ψηφιδωτό, βελόνι, κτλ.



Εκπαιδευτές

Γιάννα Βιολάρη
Έλενα Βιολάρη
Τ: 99 151511



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδεύτριες.



Χώρος

Αίθουσα 4 Λυκείου Λινόπετρας



ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ | Hagiography

€120

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Γνωρίζουμε τα ιερά της αγιογραφίας και την προετοιμασία του ξύλου της Βυζαντινής Εικόνας. Αγιογραφούμε με αυγοτέμπερα και τέλος ασχολούμαστε με το βερνίκωμα της εικόνας.



Εκπαιδευτές

T: 97717187



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.



Χώρος

Αίθουσα Τέχνης
Γυμνασίου Αγ. Αθανασίου



ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΧΟΛΗ-ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ:

ΠΙΑΝΟ, ΚΙΘΑΡΑ, ΒΙΟΛΙ, ΦΛΑΟΥΤΟ (ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ) |

Music School-Learning musical instruments: piano, guitar, violin, flute (individual lessons)



*€30
**€40
***€50
ανα μήνα
per month

1x βδομάδα (*30 λεπτά / **45 λεπτά / ***1 ώρα) (*τιμή ανά μήνα)

1x week (*τιμή ανά μήνα / price per month)

(Τα μοδήματα είναι ατομικά)

Εκμάθηση μουσικών οργάνων (πιάνο, κιθάρα, βιολί, φλάουτο). Όσοι επιθυμούν παρακάθονται στις εγκεκριμένες εξετάσεις του Trinity College of London



Εκπαιδευτές

Δήμητρα Τιμολή
Τ: 99 586874 (Πιάνο και Φλάουτο)
Βαρβάρα Λούκα
Τ: 99 086628 (Βιολί)
Γιώργος Ηρακλείδης
Τ: 99 696195 (Κιθάρα)



Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον/ την εκπαιδευτή/τριά.



Χώρος

Αίθουσα 28, Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
Αίθουσα 34, Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
Αίθουσα 34, Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ / Music Workshop

€100

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)



Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τις ικανότητες τους και να αποκτήσουν μουσική αγωγή, μέσα από το παιχνίδι, το τραγούδι και την οργανογνωσία.



Εκπαιδευτές

Αγγέλα Νεοκλέους
Πουργουρίδου
Τ: 99 385666



Μέρα & Ώρα

Σάββατο
10:30 -12:00 Β' ομάδα
12:00 - 13:30 Α' ομάδα



Χώρος

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ | Theater Workshop

***€100**

****€120**

*1x βδομάδα 1 ώρα (παιδιά - έφηβοι) - **2 ώρες (ενήλικες) /

*1x week 1 hr (kids - teenagers) - **2 hrs (adults)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Έκφραση, απελευθέρωση συναίσθημάτων και δημιουργία μέσα από το ανέβασμα θεατρικών παραστάσεων.



Εκπαιδευτές

Γιολάντα Χριστοδούλου
Τ: 99 551712



Μέρα & Ώρα

Τρίτη 20:00 - 22:00 ενήλικες



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου

Άντρεα Αγαθοκλέους

T: 99 715021

Δευτέρα

16:00 -17:00 παιδιά

17:00 -18:15 έφηβοι

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου

ΙΚΕΠΑΝΑ (ΔΙΑΤΑΞΗ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ) | Ikebana

€70

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Δημιουργούμε κατασκευές για εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, βασισμένες στη γιαπωνέζικη τέχνη Ικεπάνα, συνδυάζοντας υλικά από τη φύση όπως λουλούδια, φυλλωματα, ρίζες, κλαδιά βότασα, βραχάκια κ.α



Εκπαιδευτές

Λούλλα Σιλβέστρου
Τ: 99 536011



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 08:30 -10:00, 10:00 - 11:30



Χώρος

Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας
(οδός μαχητών ΕΛΔΥΚ)

Πέμπτη 18:00 -19:30

Αίθουσα 1 Λύκειο Λινόπετρας

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ATHLETICS





ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ATHLETICS

ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ / Tennis



*€100
**€120

*1x βδομάδα 1 ώρα | 1x week 1 hr
**1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 6 άτομα)

Γυμναζόμαστε, μαθαίνουμε να χρησιμοποιούμε σωστά τις ρακέτες και παίζουμε τένις.



Εκπαιδευτές

Άννα Λοϊζίδου
T: 99 688410



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 15:30 - 17:00 παιδιά & έφηβοι
Τετάρτη 15:30 - 16:30 & 16:30 - 17:30 παιδιά & έφηβοι
Πέμπτη 15:30 - 16:30, 16:30 - 17:30, 17:30 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Πέμπτη 18:30 - 20:00 ενήλικες
Σάββατο 08:00 - 09:30 & 09:30 - 11:00 ενήλικες



Χώρος

Γήπεδο Tennis
(απέναντι από Δημαρχείο)

Χρίστος Στέκας
T: 99 442602

Δευτέρα 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Δευτέρα 18:30 - 20:00 ενήλικες
Τρίτη 15:30 - 17:00 & 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Τρίτη 18:30 - 20:00 ενήλικες
Τετάρτη 18:00-19:15 & 19:15 - 20:30 ενήλικες
Παρασκευή 15:30 - 17:00 & 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι
Παρασκευή 18:30 - 20:00 ενήλικες

Γήπεδο Tennis
(απέναντι από Δημαρχείο)



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ | / Ping-Pong

*€100
**€120

*1x βδομάδα 1.5 ώρα (ενήλικες), - *1x βδομάδα 2 ώρες (παιδιά)
*1x week 1.5 hrs (adults) - *1x week 2 hrs (kids)
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Μια ευχάριστη δραστηριότητα που συμβάλει στην ανάπτυξη της αερόβιας και της αναερόβιας ικανότητας. Βελτιώνει τη μυϊκή δύναμη, την αντοχή και την ισχύ, ενδυναμώνει τη συναρμογή των μυών και αυξάνει την ευκαμψία και την ταχύτητα. Επιπλέον, ενδυναμώνει τον οπτικοκινητικό συντονισμό και προσφέρει και πνευματικά οφέλη. Ο αθλητής/τρία σχεδιάζει στρατηγικές, αυξάνοντας έτσι τα επίπεδα συγκέντρωσης και την ικανότητα λήψης αποφάσεων.



Εκπαιδευτές

Πνελόπη Σάββα
T: 99 455862



Μέρα & Ώρα

Τετάρτη 17:45 - 19:45 παιδιά
Τετάρτη 19:45 - 21:15 ενήλικες



Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ATHLETICS



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ | Football Academy

€30
τον μήνα/
per month

3x βδομάδα 1 ώρα / 3x week 1 hr (*τιμή ανά μήνα / price per month)
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 14 άτομα)



Εκπαιδευτές

Άντρος Βασιλείου

T: 99 929088



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 15:30 - 16:30, 16:30 - 17:30

Παρασκευή 15:30 - 16:30, 16:30 - 17:30

Σάββατο η ώρα θα καθοριστεί αργότερα



Χώρος

Γήπεδο UEFA δίπλα από εκκλησία
Αποστόλου Λουκά Συνοικισμός
Αγ. Αθανασίου

ΠΙΛΑΤΕΣ | Pilates

€70

2x βδομάδα 1 ώρα | 2x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 25 άτομα)

Με την μέθοδο Pilates αποκτάτε καλύτερο έλεγχο του σώματος, βελτιώνετε τη σωματική στάση και την αναπνοή, προλαμβάνετε ή απαλύνετε μυοσκελετικούς πόνους, τιώθετε περισσότερη ευεξία και αναβαθμίζετε ποιοτικά την καθημερινότητά σας.

Η συστηματική ενασχόληση με το Pilates, σε συνδυασμό με μια γενικά σωστή διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής, μπορεί να επιφέρει σημαντικά οφέλη, σε σώμα και πνεύμα, όπως:

- Ενίσχυση και περαιτέρω καλυτέρευση του επιπέδου υγείας,
- Βελτιωμένη λειτουργική απόδοση στην καθημερινότητα,
- Παρατεταμένο αίσθημα ευεξίας και υψηλή ενεργητικότητα,
- Προαγωγή σωματικού και πνευματικού ελέγχου, αρμονική εξισορρόπηση ανάμεσα στο σώμα και στο πνεύμα,
- Βελτίωση μυϊκής δύναμης, αρθρικής κινητικότητας, ισορροπίας, συντονισμού, συγκέντρωσης και αναπνοής,
- Ευθυγράμμιση και σταθεροποίηση σκελετού, σωστή στάση σώματος, πρόληψη μυοσκελετικών προβλημάτων που προκαλούνται από τον καθιστικό τρόπο ζωής,
- Ανακούφιση από χρόνιους πόνους πλάτης, ώμων και αυχένα, βελτίωση σε καταστάσεις λόρδωσης, σκολίωσης και κύφωσης,
- Χαλάρωση από την καθημερινή ένταση και φυσική εκτόνωση του στρες.

Κατά την εκτέλεση των ασκήσεων απαιτείται πλήρης αυτοσυγκέντρωση, σωστή αναπνοή, εστίαση στη σωστή σωματική στάση, στη σταθεροποίηση σπονδυλικής στήλης, λεκάνης και ωμοπλατών, έλεγχος, ακρίβεια και ρευστότητα στις κινήσεις. Στο Pilates χρησιμοποιούμε διάφορα όργανα όπως λάστιχα, μπάλες, βαράκια και τον κύκλο του πιλάτες (pilates ring), με στόχο να επιτύχουμε τα παραπάνω.



Εκπαιδευτές

Αντωνία Ζαφείρη

T: 99 835008



Μέρα & Ώρα

Τρίτη – Παρασκευή
18:00 -19:00 Intermediate
19:00 - 20:00 Advanced



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Β' Δημοτικού Σχολείου
Αγ. Αθανασίου

Γεωργία Κυριάκου
T: 96 522254

Δευτέρα – Τετάρτη
18:00 - 19:00 Beginners
19:00 - 20:00 Intermediate

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Γυμνασίου Λινόπετρας



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ATHLETICS

ΚΥΚΛΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ / CIRCUIT TRAINING

€70

2x βδομάδα 1 ώρα | 2x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)



Η κυκλική προπόνηση είναι γυμναστική που η κάθε άσκηση είναι ένας σταθμός (από 15' μέχρι 60') και όλοι οι σταθμοί μαζί είναι ένας κύκλος. Οι ασκήσεις μπορεί να είναι αερόβιες ή αναερόβιες. Αυτό βοηθά στη βελτίωση του καρδιοαναπνευστικού, στη καλή κυκλοφορία, μυϊκή αντοχή και δύναμη, απώλεια βάρους, καλύτερη κινητικότητα στις αρθρώσεις και φυσικά ευεξία.



Εκπαιδευτές

Αντωνία Ζαφείρη
T: 99 835008



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα – Τετάρτη
20:00 - 21:00



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Γυμνασίου Λινόπετρας



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | Physical Therapy Exercises

€70

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

Το μάθημα περιλαμβάνει ήπιες, καθημερινές ασκήσεις, τις οποίες μπορούν να ακολουθήσουν άτομα όλων των ηλικιών που έχουν μικροπροβλήματα (νόνους στη μέση, αυχένα, κλειδώσεις κ.α.). Ο εκπαιδευτής είναι φυσιοθεραπευτής και μέλος του Παγκύπριου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών.



Εκπαιδευτές

Γιώργος Χατζηπποσούλη
T: 99 309926



Μέρα & Ώρα

Τρίτη & Πέμπτη 08:00 - 09:00 & 09:00 - 10:00
Τετάρτη & Παρασκευή 08:00 - 09:00 & 09:00 - 10:00



Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη

Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας
(οδός Μαχοπών ΕΛΔΥΚ)



YOGA

€70

2x βδομάδα 1 ώρα | 2x week 1 hr
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

Η πρακτική της Yoga βοηθάει στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και θα περιλαμβάνει ασκήσεις για εύκαμπτο σώμα και ενδυνάμωση του μυαλού. Όταν το σώμα είναι υγιές, είναι και το μυαλό πιο υγιές. Η Yoga βοηθά στην ισορροπία του σώματος, αυξάνοντας τη δύναμη, την ευλυγία και την αντοχή των μυων μέσω μιας σειράς στάσεων και μπορούμε να έχουμε μια καλύτερη υγιή καθημερινή ζωή. Όλα αφορούν το να βρισκόμαστε στο παρόν με το μυαλό, το σώμα και την ψυχή μας.



Εκπαιδευτές

Σβετλάνα Λαζάρεβιτς
T: 99 569187



Μέρα & Ώρα

Τρίτη - Πέμπτη
19:00 - 20:00 Beginners
20:00 - 21:00 Intermediate / Advanced

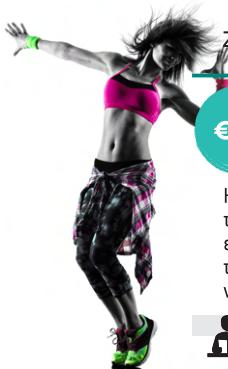


Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης
Γυμνασίου Λινόπετρας



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ATHLETICS



ZUMBA®

€90

2x βδομάδα 45 λεπτά | 2x week 45 minutes

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

H Zumba® αποτελεί ένα πρόγραμμα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Οφέλη: Γυμνάζει ταυτόχρονα όλο το σώμα, συμβάλλει σημαντικά στη βελτίωση της αντοχής του μυϊκού συντονισμού, της ευλυγίσιας και του κυκλοφορικού, ενδυναμώνοντας την καρδιά και τους πνεύμονες. H Zumba® δεν δρα μόνο στην υγεία του σώματος αλλά και της ψυχής. «Αυτό που καθιστά το Ζούμπα τόσο δημοφιλές και απαραίτητο, εινάκια στην εποχή μας, είναι η ικανότητα να δημιουργεί ευχάριστη διάθεση στον ασκούμενο και να μειώνει το στρες, καθιστώντας το ένα είδος ψυχοθεραπείας.

ZUMBA
fitness

Εκπαιδευτές

Ρένα Παπαδημητρίου

Τ: 99 318141

Zin (Zumba Instructor Network)

Licenced ID: 1289642



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα - Τετάρτη

18:45 - 19:30 (group A)

20:15 - 21:00 (group B)



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Γυμνασίου Λινόπετρας

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Γεωργία Κυριάκου

Τ: 96 522254

Zin (Zumba Instructor Network)

Licenced ID: 1422381

Τρίτη 19:00 - 19:45

Πέμπτη 19:00 - 19:45

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Γυμνασίου Λινόπετρας

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου

ZUMBA®
kids

ZUMBA® KIDS & KIDS JR

€70

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εκπαιδευτές

Ρένα Παπαδημητρίου

Τ: 99 318141

Zin (Zumba Instructor Network)

Licenced ID: 1289642

Μέρα & Ώρα

Τετάρτη 14:30 - 15:30

Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Β' Δημοτικού Σχολείου

Αγ. Αθανασίου

STRONG BY ZUMBA®

€90

2x βδομάδα 45 λεπτά | 2x week 45 minutes

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

STRONG
NATION™

To STRONG by ZUMBA® είναι ένα πρόγραμμα υψηλής έντασης και διαλειμματικής προπόνησης (HIIT=High Intensity Interval Training) που συνδυάζει το βάρος του σώματος, μυική ενδυνάμωση, αερόβιες και πλυομετρικές ασκήσεις που είναι 100% συγχρονισμένες με τη μουσική.



Εκπαιδευτές

Ρένα Παπαδημητρίου

Τ: 99 318141

Zin (Zumba Instructor Network)

Licenced ID: 1289642



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα - Τετάρτη 19:30 - 20:15



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Β' Δημοτικού Σχολείου

Αγ. Αθανασίου



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ATHLETICS



TAI CHI

€70

1x βδομάδα 1 ώρα | 1x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

Το Tai Chi είναι μια παραδοσιακή κινέζικη πολεμική τέχνη και έχει τις ρίζες της στην κινεζική ιατρική. Πρόκειται για μια μορφή σάκοπος που συνδυάζει τις αρετές των πολεμικών τεχνών και του διαλογισμού. Βελτιώνει τη σωματική και πνευματική υγεία και ενδυναμώνει τις γνωστικές ικανότητες, την φυσική κατάσταση και την άμυνα.



Εκπαιδευτές

Δημήτρης Τυλλήρης

T: 96 373054



Μέρα & Ώρα

Τρίτη 18:00 - 19:00



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Δημοτικού Λινόπετρας



ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ / ARCHERY

€80

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Δυναμώνουμε το σώμα και πρεμιύμε τον νου. Κατάλληλη για όλους, ακόμα και για εκείνους που δεν έχουν γυμναστεί ποτέ. Διαμορφωμένο πρόγραμμα για παιδιά, ενήλικες, εγκύους και άτομα άνω των 60 μπορεί να δημιουργηθεί εφόσον υπάρχει συμμετοχή. Έμπειροι προπονητές για ΆμεΑ



Εκπαιδευτές

Χριστίανα Μανδριώτου

Δημήτρης Καργάδος

T: 99 747840



Μέρα & Ώρα

Πέμπτη 16:00 -17:30

Σάββατο 09:00 -10:30, 16:00 -17:30



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης

Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



ΞΙΦΑΣΚΙΑ / FENCING

€90

1x βδομάδα 1,5 ώρα | 1x week 1,5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Σκοπός του μαθήματος η εκγύμναση του σώματος μέσα από την εκμάθηση τεχνικών ξιφασκίας.



Εκπαιδευτές

Όλγα Φαλίνα

T: 96 331559



Μέρα & Ώρα

Σάββατο παιδιά & έφηβοι

10:30 -12:00 &12:00 -13:30



Χώρος

Αίθουσα Πολλαπλής

Χρήσης Γυμνασίου Λινόπετρας

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ENVIRONMENTAL EDUCATION





ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ENVIRONMENTAL EDUCATION



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ - ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ - ΔΕΝΤΡΟΚΟΜΙΑ / Biological Crops - Aromatic Plants and Gardening - Arboriculture

€80

1x βδομάδα 1.5 ώρα | 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Μέσα από το μάθημα, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν να παράγουν λαχανικά και φρούτα χωρίς φάρμακα και λιπόσαμα, να σχεδιάζουν και να περιποιούνται τον κήπο τους ανέξοδα, να κλαδεύουν, να εμβολιάζουν, ενώ παράλληλα θα υπάρχουν και πρακτικές επισκέψεις.



Εκπαιδευτές

Καλλισθένη Μυλωνά

Τ: 99 085208



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 18:00 - 19:30

19:30 - 21:00



Χώρος

Αίθουσα 27 Λυκείου Λινόπετρας



ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΦΥΣΗΣ | DISCOVERING PLANTS OF CYPRUS

€80

2x μήνα 3 ώρες / 2x month 3 hrs (από Ιανουάριο)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Μέσα από το μάθημα και κυρίως μέσα από εξορμήσεις στη φύση, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τα άγρια χόρτα της κυπριακής φύσης. Θα μάθουν ποια είδη βρίσκονται σε συγκεκριμένες περιοχές και ποια είδη βλαστούν ανά εποχή. Παράλληλα θα μάθουν ποια από αυτά τα άγρια χόρτα είναι βρώσιμα και πως μαγειρεύονται, ενώ θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν και την ιδιότητα του κάθε χόρτου.



Εκπαιδευτές

Καλλισθένη Μυλωνά

Τ: 99 085208



Μέρα & Ώρα

Δευτέρα 09:30 - 12:00



Χώρος

Εξορμήσεις στη φύση





www.openschoolcy.com



ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Τ: 97 717187 | Ώρες γραφείου: 08:00 - 15:00

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT
T: 97 717187 | Office hours: 08:00 - 15:00



E: anoikto.sxoleio.ag@cytanet.com.cy
 Anoikto Sxoleio Demou Agiou Athanasiou