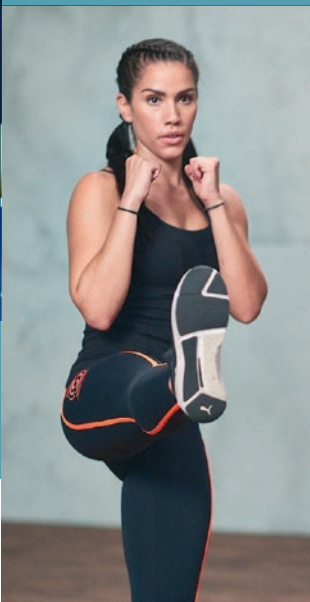
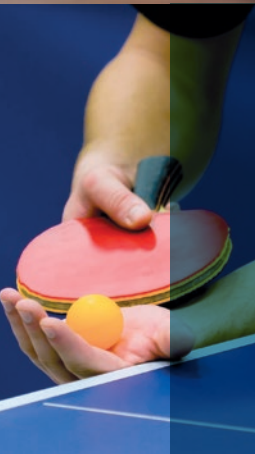




ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

AGIOS ATHANASIOS

OPEN SCHOOL

ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
EDUCATION GUIDE

2021 - 2022

Πρόγραμμα εγκεκριμένο και επιχορηγημένο
από το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού,
Αθλητισμού και Νεολαίας





Αγαπητοί δημότες και δημώτισσες, φίλοι και φίλες,

Με ιδιαίτερη χαρά χαιρετίζω το νέο πρόγραμμα του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου μας για το έτος 2021 - 2022. Παρόλες τις δυσκολίες τις οποίες αντιμετωπίσαμε λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού, εντούτοις καταφέραμε να ολοκληρώσουμε με επιτυχία τα μαθήματά μας για τη σχολική χρονιά που πέρασε.

Το Ανοικτό Σχολείο του Δήμου Αγίου Αθανασίου έχει καθιερωθεί στη συνείδηση των ανθρώπων της περιοχής ως η εναλλακτική μορφή εκπαίδευσης και επιμόρφωσης, αλλά και αξιόλογων πολιτιστικών δράσεων και πρωτοβουλιών.

Το μεγάλο ενδιαφέρον σας, η άριστη δουλειά που πραγματοποιείται, αλλά και η αγάπη και η εμπιστοσύνη που μας δείχνετε όλα αυτά τα χρόνια ανέβασαν τον πήχη της επιτυχίας πολύ ψηλά.

Η ενδυνάμωση της προσπάθειας για παροχή ποιοτικής εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας είναι για τους συντελεστές του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου Αγίου Αθανασίου προτεραιότητα. Το Ανοικτό Σχολείο μετουσιώθηκε σε ζωντανό οργανισμό και εδραιώθηκε στην τοπική κοινωνία του Αγίου Αθανασίου, αλλά και των γύρω περιοχών, αφού πολλοί δημότες των γειτονικών μας δήμων επιλέγουν να συμμετέχουν σε δραστηριότητες του Ανοικτού Σχολείου του δήμου μας.

Από όποια σκοπιά και να το δούμε, το Ανοικτό Σχολείο αποτελεί το πλέον ζωντανό κέντρο της τοπικής κοινωνίας που προσφέρει ποιοτική επιμόρφωση και ψυχαγωγία σε σύγχρονες εγκαταστάσεις σε όλους ανεξαιρέτως, επιτρέποντας παράλληλα στα άτομα να είναι δεκτικά σε νέες ιδέες που προάγουν την ενεργό συμμετοχή και παράλληλα να μετατραπούν σε δημιουργούς της γνώσης του μέλλοντος.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στο Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, στην Επιτροπή του Ανοικτού Σχολείου, στη Σχολική Εφορεία Αγίου Αθανασίου, στις Διευθύνσεις των σχολείων του δήμου μας και τους Συνδέσμους Γονέων, καθώς και στα Σωματεία και άλλα οργανωμένα σύνολα του δήμου που στήριξαν τα μέγιστα και κυρίως σε εθελοντική βάση τη δημιουργία και εδραίωση του Ανοικτού Σχολείου.

Σας καλούμε να ενισχύσετε με τη συμμετοχή σας τα νέα προγράμματα του Ανοικτού Σχολείου και να αγκαλιάσετε και φέτος αυτό τον σημαντικό θεσμό του δήμου μας.

Ας ελπίσουμε ότι τα οποιαδήποτε προβλήματα που συνεχίζουν να μας ταλαιπωρούν, λόγω πανδημίας, θα ξεπεραστούν για να μπορέσουμε να λειτουργήσουμε σε συνθήκες ασφάλειας όσον αφορά την υγεία μας.

Καλή και εποικοδομητική νέα σχολική χρονιά.

Μαρίνος Κυριάκου
Δήμαρχος Αγίου Αθανασίου

Δράσεις Ανοικτού Σχολείου:

- Παρακάθιση σε εγκεκριμένες εξετάσεις στα εξής μαθήματα:
 - Ελληνικά ως ξένη ή/και δεύτερη γλώσσα (Εξετάσεις Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού)
 - Αγγλικά (Εξετάσεις Anglia)
 - Λογιστική (Εξετάσεις LCCI)
 - Γαλλικά (Εξετάσεις Delf-Dalf Γαλλικού Ινστιτούτου)
 - Ισπανικά (Εξετάσεις DELE Ινστιτούτου Θερβάντες)
 - Ρωσικά (Εξετάσεις από το Ρωσικό Πολιτιστικό Κέντρο)
 - Ιταλικά (Εξετάσεις CILS Università Per Stranieri Di Siena)
 - Πρώτες Βοήθειες (Πιστοποιητικό από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας)
 - Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές (Εξετάσεις ECDL)
 - Μουσική Σχολή (Πιάνο, Κιθάρα, Βιολί, Φλάουτο: Εξετάσεις από το Trinity College of London).
- Συμμετοχή ομάδων Παραδοσιακών-Λαϊκών χορών σε διάφορα φεστιβάλ.
- Διοργάνωση εσωτερικών τουρνουά Σκακιού και Ακαδημίας Ποδοσφαίρου.
- Συμμετοχή των ομάδων HIP-HOP, Παραδοσιακών-Λαϊκών Χορών και Ξιφασκίας με χορευτικά και επιδείξεις, των ομάδων του Μουσικού Εργαστηρίου με τραγούδια, των ομάδων Ζωγραφικής, Χειροτεχνίας, Φωτογραφίας, Αγιογραφίας, Ικεπάνα και Πλεξίματος με εκθέσεις από τα έργα και δημιουργίες τους και των ομάδων Ρομποτικής και Σκακιού με διαδραστικά εργαστήρια σε εκδηλώσεις που πραγματοποιεί ο Δήμος Αγίου Αθανασίου.
- Ανέβασμα καλλιτεχνικής παράστασης από τις ομάδες Μοντέρνου Χορού.
- Μουσική εκδήλωση από τα παιδιά που συμμετέχουν στη Μουσική Σχολή.
- Χορευτική βραδιά από τις ομάδες Zumba, Τάγκο, Λάτιν, HIP-HOP και Παραδοσιακών-Λαϊκών Χορών.
- Ανέβασμα θεατρικής παράστασης από το θεατρικό εργαστήριο.

COVID-19

Στο πλαίσιο των μέτρων προφύλαξης κατά της εξάπλωσης του Covid -19 και των οδηγιών του Υπουργείου Υγείας, θα ισχύουν τα εκάστοτε πρωτόκολλα ασφάλειας και υγείας σύμφωνα με τον περί λοιμοκαθάρσεως νόμο.

As part of anti-proliferation precautions of Covid -19 and the instructions of the Ministry of Health, the respective safety and health protocols will apply in accordance with the law of disinfection.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΟΡΟΙ & ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

REGISTRATION - INFORMATION - TERMS & CONDITIONS

- Μέρα Εγγραφών και γνωριμίας με τους εκπαιδευτές: **Σάββατο 25 Σεπτεμβρίου 2021, 09:00-13:00**, στον πρώτο όροφο του Δημοτικού Μεγάρου.
- Τα μαθήματα αρχίζουν **Δευτέρα 11 Οκτωβρίου 2021**, εκτός από τα Ελληνικά για Αλλόγλωσσους, Βοήθημα στην Κατ' οίκον εργασία για παιδιά δημοτικού, Βοήθημα στα Φιλολογικά μαθήματα, Μαθηματικά, Λογοθεραπεία, Μουσική Σχολή, Λογιστική, Ξένες Γλώσσες και Ακαδημία Ποδοσφαίρου που αρχίζουν **13 Σεπτεμβρίου 2021**.
- Τα δίδακτρα είναι για ολόκληρη τη σχολική χρονιά, εκτός των μαθημάτων της **Μουσικής Σχολής, της Λογοθεραπείας και του Ποδοσφαίρου**.
- Η διάρκεια των μαθημάτων είναι ανάλογα με τη φύση του κάθε μαθήματος. Κάποια μαθήματα ενδέχεται να ολοκληρωθούν νωρίτερα από κάποια άλλα. **Μαθήματα που δίνουν εξετάσεις στο τέλος της χρονιάς και ενδέχεται να κάνουν επιπλέον συναντήσεις, ίσως να έχουν επιπρόσθετη χρέωση και οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν από τον εκπαιδευτή/τρια τους.**
- Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα να πραγματοποιεί αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία των ομάδων του κατά τη διάρκεια της χρονιάς, ανά πάσα στιγμή, ειδοποιώντας με γραπτό μήνυμα.
- Για τη λειτουργία κάθε τμήματος υπάρχει **ελάχιστος αριθμός συμμετοχής**. Εάν δεν συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός, τότε οι συμμετέχοντες **θα πρέπει να καλύψουν τη διαφορά με επιπλέον χρέωση, ή η διάρκεια του μαθήματος θα μειωθεί.**
- Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη για την έγκαιρη παράδοση και παραλαβή των παιδιών τους.
- Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα μαθήματα του Ανοικτού Σχολείου.
- **Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων** για δραστηριότητες που έχουν ξεκινήσει.
- Τα δίδακτρα προπληρώνονται και όσοι δηλώσουν πέραν των τριών μαθημάτων οφείλουν να πληρώσουν σε διάστημα 3 μηνών.
- Τα δίδακτρα για τη Μουσική Σχολή και την Ακαδημία Ποδοσφαίρου είναι τα ίδια για όλους τους μήνες.
- Registration Day: **Saturday 25th September 2021, 09:00-13:00**, on the first floor of the Municipal Hall of Agios Athanasios.
- Courses begin on **Monday, October 11th, 2021**, except Greek, Mathematics, Speech Therapy, Music School, Accounting, Languages and Football Academy that will begin **September 13th, 2021**.
- Fees are for the whole school year, except **Music School, Speech Therapy and Football Academy**.
- The course duration might be different for each course. Some lessons may be completed earlier than others. **Lessons that have examinations at the end of the year may require additional meetings with extra fees and participants will be informed by their teacher.**
- The Open School reserves the right to make changes to the programme for the proper operation of its groups during the year, at any time by notifying them by text message.
- For each activity/lesson there is a **minimum number of participants**. If the minimum number is not reached then the participants **will have to cover the difference with an extra charge, or the duration of the course will be reduced.**
- **Parents/guardians are responsible for dropping off and picking up their children.**
- **Participants are themselves responsible for their personal safety during their presence at Open School lessons.**
- **No refund available** for activities that have already begun.
- **Tuition fees are prepaid**, and those who are registered in more than three courses have to pay within 3 months.
- The tuition fees for the Music School and the Football Academy are the same for all months.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΡΓΙΕΣ 2021-2022

- 01/10 Μέρα Ανεξαρτησίας
- 28/10 Εθνική εορτή
- 23/12 - 06/01 Διακοπές Χριστουγέννων
- 18/01 Γιορτή Αγίου Αθανασίου
- 24/02 Τσικνοπέμνη
- 07/03 Καθαρά Δευτέρα
- 25/03 Εθνική εορτή
- 01/04 Εθνική εορτή
- 16/04 - 29/04 Διακοπές Πάσχα

SCHOOL HOLIDAYS 2021-2022

- 01/10 Independence day
- 28/10 National Day
- 23/12 - 06/01 Christmas holidays
- 18/01 Nameday of Saint Athanasios
- 24/02 Fat Thursday ("Tsiknopempti")
- 06/03 Green Monday
- 25/03 National Day
- 01/04 National Day
- 16/04 - 29/04 Easter holidays



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΩΣ ΞΕΝΗ / ΔΕΥΤΕΡΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2, Γ1) Greek Language as a Foreign Language (Levels A1, A2, B1, B2, C1)

2x βδομάδα 1.5 ώρες / 2x week 1.5 hrs
(*Level: A1, A2 / **Level: B1, B2, C1)

Εκμάθηση της Ελληνικής ως δεύτερης/ξένης γλώσσας από τα αρχικά στάδια. Όσοι επιθυμούν παρακάθονται στις εγκεκριμένες από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού εξετάσεις. Κάθε επίπεδο διδάσκεται σε περίπου 45 με 50 ώρες. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 15 άτομα)

👥 Εκπαιδευτές	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Αντρέας Παντελίδης T: 99 335770 (Πρωινά μαθήματα-Morning)	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.	Αίθουσα Πλατείας Ειρήνης (μπροστά από το δημοτικό μέγαρο)
Νικολέττα Τρύφωνος Σοφοκλέους T: 99 012957 Φρόνια Κωνσταντίνου T: 99943268 (Απογευματινά μαθήματα-Afternoon)	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.	Αίθουσα Πλατείας Ειρήνης (μπροστά από το δημοτικό μέγαρο)



ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ | English Language

*1x βδομάδα 1 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.25 ώρες
****2x βδομάδα 1.5 ώρες / 1x βδομάδα 2 ώρες
*1x week 1 hr - **2x week 1 hr - ***2x week 1.25 hrs
****2x week 1.5 hrs / 1x week 2 hrs

Εκμάθηση της Αγγλικής γλώσσας από τα αρχικά στάδια. Επίπεδα παιδικών τμημάτων: Prejunior, Junior A, Junior B, Primary, Preliminary, Elementary, Pre Intermediate, Intermediate, Upper Intermediate, Advance, Proficiency (Anglia Examinations). 100% επιτυχία σε όλα τα παιδικά τμήματα. Επίπεδα ενηλίκων: A1, A2, B1, B2 (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👥 Εκπαιδευτριες	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Κική Περικλέους T: 99 620465 (παιδικά τμήματα)	*Τετάρτη 16:15 - 17:15 Pre Junior **Δευτέρα - Πέμπτη 16:15 - 17:15 Junior A **Τρίτη - Παρασκευή 16:15 - 17:15 Junior B ***Τρίτη - Παρασκευή 17:15 - 18:30 Preliminary ***Δευτέρα - Πέμπτη 17:15 - 18:30 Pre Intermediate	Αίθουσα 38 Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
Σούλα Ηλία T: 99 667113 (παιδικά τμήματα)	****Δευτέρα - Τετάρτη 16:30 - 18:00 Intermediate ****Δευτέρα - Τετάρτη 18:00 - 19:30 Upper Intermediate ****Παρασκευή 16:00 - 18:00 Proficiency	Αίθουσα 38 Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
Σοφία Χριστοδούλου T: 99 662215 (τμήματα ενηλίκων)	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά. Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με την εκπαιδευτριά τηλεφωνικώς.	Αίθουσα 12 Λυκείου Λινόπετρας



ΡΩΣΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ | Russian Language

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτής

Μάριος Σάββα
Τ: 99 645457

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.

Χώρος

Αίθουσα 35
Λυκείου Λινόπετρας



ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2, Γ1)

French Language (A1, A2, B1, B2, C1)

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1 ώρα - ***2x βδομάδα 1.5 ώρα

*1x week 1.5 hrs - **2x week 1 hr - ***2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτής

Χριστιάνα Κυριάκου
(Επίσημη εξετάστρια
DELTA-DALF)
Τ: 99 033685

Μέρα & Ώρα

Τετάρτη - Παρασκευή 17:00 - 18:00
B1 παιδιά - έφηβοι
Για τα υπόλοιπα τμήματα οι μέρες/ώρες
θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση
με την εκπαιδευτή.

Χώρος

Αίθουσα 9
Λυκείου Λινόπετρας



ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2)

Italian Language (A1, A2, B1, B2)

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **2x βδομάδα 1.5 ώρα / * 1x week 1.5 hrs - **2x week 1.5 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτής

Μαρία Πάντζα
Τ: 99 935850

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν
αργότερα σε συνεννόηση
με την εκπαιδευτή.

Χώρος

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)
(Πρωινά μαθήματα-Morning)
Αίθουσα 9 Λυκείου Λινόπετρας
(Απογευματινά μαθήματα-Afternoon)

€160

**ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2)**

Turkish Language (A1, A2, B1, B2)

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτρια

Τροοδία Σιακά
Τ: 99 150887

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.

Χώρος

Αίθουσα 21
Λυκείου Λινόπετρας

€160

**ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ (A1, A2, B1, B2)**

Spanish Language (A1, A2, B1, B2)

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

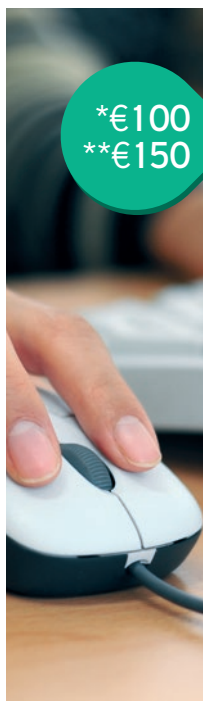
Εκπαιδευτρια

Βαλεντίνα Ματθαίου
Τ: 99 722073

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.

Χώρος

Αίθουσα 2
Λυκείου Λινόπετρας*€100
€150ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ADULTS)**

Information Technology (Ενήλικες)

*1x βδομάδα 1.5 ώρα - **1x βδομάδα 2 ώρες / *1x week 1.5 hrs - **1x week 2 hrs

***Αρχάριοι:** Βασικές δεξιότητες του Η/Υ, μεταφορά αρχείων σε USB memory stick, επεξεργασία κειμένου (Word), περιήγηση στο διαδίκτυο, μηχανές αναζήτησης, αγορές μέσω διαδικτύου, χάρτες, κρατήσεις εισιτηρίων, ηλεκτρονικά μηνύματα, εφαρμογές έξυπνων κινητών τηλεφώνων, tablets και ασφάλεια στο διαδίκτυο. (1.5 ώρα)

****Προχωρημένοι:** Word, Excel, PowerPoint, Access, (Επίπεδο Standard και Expert), Online Essentials, Computer Essentials, Online Collaboration, Cyber Safety, Επεξεργασία Εικόνas (Photoshop), Web Editing (Dreamweaver), Health and Information System και Project Planning. Απόκτηση πιστοποιημένων προσόντων! Ο ανταγωνισμός στην αγορά εργασίας επιβάλλει συνεχή αναβάθμιση δεξιοτήτων! Με δυνατότητα να παρακαθίσουν σε πιστοποιημένες εξετάσεις ECDL για αναγνωρισμένη πιστοποίηση. (2 ώρες)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

Εκπαιδευτές

Μαρία Μηνά
Χρίστος Χριστοφής
Τ: 99 645129

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.

Χώρος

Αίθουσα 8 Πληροφορικής
Λυκείου Λινόπετρας



€150

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (ECDL) ΠΑΙΔΙΑ 11-17 ΕΤΩΝ (ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ – Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ) Information Technology (ECDL) for Kids 11-17 years old

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs

Φτιάξε το δικό σου μοναδικό προφίλ! Πιστοποιήσε και ενίσχυσε τις γνώσεις σου με τη διεθνή αναγνωρισμένη πιστοποίηση ECDL skills for life! Οι ενότητες που προσφέρονται είναι Word, Excel, PowerPoint, Access (Επίπεδο Standard και Expert), online Essentials, computer Essentials, online Collaboration, Cyber Safety, Επεξεργασία Εικόνας (Photoshop), Web Editing (Dreamweaver), Αλγόριθμοι και προγραμματισμός σε Scratch. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

 Εκπαιδευτές	 Μέρα & Ώρα	 Χώρος
Μαρία Μηνά Χρίστος Χριστοφή Τ: 99 645129	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.	Αίθουσα 8 Πληροφορικής Λυκείου Λινόπετρας



ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ | Book-Keeping

1x βδομάδα 3 ώρες / 1x week 3 hrs

Μαθήματα Λογιστικής με γνώμονα την προετοιμασία για τις παγκόσμια αναγνωρισμένες εξετάσεις LCCI (LEVELS 1,2,3). Παράλληλα ενδέχεται να λειτουργήσουν και τμήματα ως βοήθεια για το Λύκειο και τις Παγκύπριες Εξετάσεις. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

 Εκπαιδευτρια	 Μέρα & Ώρα	 Χώρος
Κωνσταντίνα Κωμοδρόμου Τ: 99 849760 Ώρες επικοινωνίας: 16.00-20.00	Σάββατο 09:00 - 12:00 Level 2 (Intermediate)	Αίθουσα 22 Λυκείου Λινόπετρας
T: 97 717187	Elementary - Higher Σε περίπτωση δημιουργίας επιπλέον τμημάτων, Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.	



€90

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ Complete Program of First Aid lessons

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs

Στο τέλος της χρονιάς θα δοθεί αναγνωρισμένο πιστοποιητικό από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας και από τις κατευθυντήριες γραμμές του Παγκόσμιου Οργανισμού Emergency First Response. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

 Εκπαιδευτρια	 Μέρα & Ώρα	 Χώρος
Μαρία Σιήττα Τ: 99 461168	Τετάρτη 18:30 - 20:30	Αίθουσα 4 Λυκείου Λινόπετρας



ΟΙΝΟΓΕΥΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ | Oenology Degustation

1x βδομάδα 2 ώρα / 1x week 2 hrs

Ταξιδεύοντας στα μυστικά της γευστικής δοκιμής και κατανοώντας σε βάθος το κρασί και την τεχνική της οινοποίησης στην Κύπρο και στον υπόλοιπο οινικό κόσμο.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εκπαιδευτής

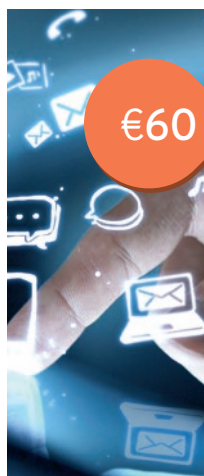
Μέρα & Ώρα

Χώρος

Νίκος Αναστασίου
Τ: 96 577710

Πέμπτη 19:00 – 21:00

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ MARKETING | Online Marketing

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Οι συμμετέχοντες, μέσα από 10 συναντήσεις, υπό μορφή σεμιναρίου, θα είναι σε θέση να κατανοήσουν τις βασικές αρχές Marketing, Email Marketing και Διαδικτύου, αλλά παράλληλα θα έρθουν και σε επαφή με θέματα προσωπικής ανάπτυξης και βελτίωσης.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτής

Μέρα & Ώρα

Χώρος

Θεοχάρης Κατράνης
Τ: 99 402892

Πέμπτη
19:00 - 20:30

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ | Cooking & Pastry

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Για όσους θέλουν να ανακαλύψουν αν η μαγειρική αποτελεί τρόπο ζωής ή καλής διάθεσης, φαντασίας και δημιουργίας, τότε έχουν την ευκαιρία, μικροί και μεγάλοι, να απογειώσουν τις δεξιότητές τους στη μαγειρική-ζαχαροπλαστική.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτρια

Μέρα & Ώρα

Χώρος

Ιφιγένεια Κυριάκου
Τ: 99 914066

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδεύτρια.

Αίθουσα Οικιακής Οικονομίας
Γυμνασίου Λινόπετρας



€100

ΛΕΣΧΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΠΑΙΔΙΑ 8-10 ΕΤΩΝ (Γ΄- Ε΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

ICT for Primary School Children 8-10 years old (3rd-5th grade)

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

- Εκμάθηση βασικών λειτουργιών του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή (Windows)
- Εξοικείωση με το πληκτρολόγιο
- Απόκτηση βασικών δεξιοτήτων σε προγράμματα όπως: Επεξεργασίας κειμένου (Word)
- Παρουσιάσεων, πολυμέσων (Powerpoint)
- Υπολογιστικά φύλλα, γραφικών παραστάσεων (Excel)
- Ζωγραφική (Paint, kidspiration)
- Διαδίκτυο: ασφάλεια, επικοινωνία, πληροφορίες-μηχανές αναζήτησης (Internet)

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

 Εκπαιδευτές

 Μέρα & Ώρα

 Χώρος

Μαρία Μηνά
Χρίστος Χριστοφή
Τ: 99 645129

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.

Αίθουσα 8 Πληροφορικής
Λυκείου Λινόπετρας



€100

ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Personal Development

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Όλες οι σύγχρονες έρευνες επιβεβαιώνουν ότι οι σχέσεις που έχουμε μεταξύ μας έχουν αντίκτυπο και στην υγεία μας, τόσο σωματική όσο και ψυχική. Κάθε άνθρωπος βιώνει περιόδους άγχους, θλίψης, θυμού και προβληματισμού στη ζωή του, πόσο μάλλον σε μια περίοδο ασταθής. Όλοι χρειάζονται ένα χέρι να τους ακουμπήσει. Στόχος της ομάδας είναι η ενδυνάμωση των συμμετεχόντων μέσα από την καθημερινότητα τους και την αλληλεπίδραση που θα έχουν στο πλαίσιο της ομάδας, αναγνωρίζοντας τα συναισθήματά τους και τη θέση τους στο σώμα. Η θεματολογία προκύπτει πάντα από τις ανάγκες των συμμετεχόντων.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

 Εκπαιδευτρια

 Μέρα & Ώρα

 Χώρος

Έλενα Αβερκίου
Τ: 99 990882

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.

Αίθουσα 32
Λυκείου Λινόπετρας



*€15
ανά μάθημα /
per lesson

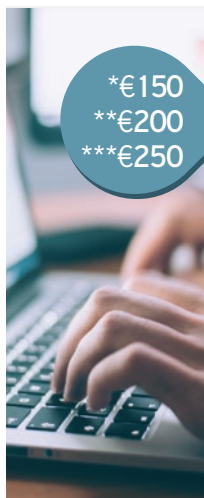
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ)

Speech Therapy (Individual lessons)

2x βδομάδα 45 λεπτά / 2x week 45 min (*τιμή ανά μάθημα / price per lesson)

Στόχος του μαθήματος είναι η διάγνωση και η αντιμετώπιση προβλημάτων λόγου που μπορεί να εμφανίζουν παιδιά ή ενήλικες. (Τα μαθήματα είναι ατομικά)

👤 Εκπαιδευτές	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Ραφαήλ Τσιορολής Τ: 99 869833 Κατερίνα Νικολαΐδου Τ: 96 585614	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτές.	Αίθουσα 32 και 39 Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



*€150
**€200
***€250

ΒΟΗΘΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ-ΛΥΚΕΙΟΥ

Support in Computer

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs (*Α,Β,Γ Γυμνασίου & Α Λυκείου)

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hrs (**Β Λυκείου ***Γ Λυκείου)

Βοήθεια για τη διεκπεραίωση της κατ' οίκον εργασίας, επίλυση αποριών, υιοθέτηση του αλγοριθμικού τρόπου σκέψης (ως προσέγγιση για την ανάλυση και επίλυση προβλημάτων, όσο και σε δεξιότητες σχετικά με τον προγραμματισμό υπολογιστή για την υλοποίηση και έλεγχο της προτεινόμενης λύσης), προετοιμασία για διαγωνίσματα, τελικές εξετάσεις και προετοιμασία τελειόφοιτων μαθητών για Παγκύπριες εξετάσεις. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτής	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Χρίστος Χριστοφή Τ: 99 413746	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.	Αίθουσα 8 Πληροφορικής Λυκείου Λινόπετρας



*€200
**€250

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ- ΛΥΚΕΙΟΥ

Modern Greek, Ancient Greek, Latin Language and History

2x βδομάδα 1.5 ώρα / 2x week 1.5 hrs (*Α,Β,Γ Γυμνασίου, **Α,Β,Γ Λυκείου)

Παράδοση σε όλα τα φιλολογικά μαθήματα Γυμνασίου - Λυκείου (Νέα Ελληνικά: Γλώσσα, Κείμενα και Λογοτεχνία, Αρχαία - Αρχαιογνωσία, Λατινικά, Ιστορία), βοήθεια στη διεκπεραίωση της κατ' οίκον εργασίας, ενίσχυση σε ορθογραφία, γραμματική και σύνταξη, προετοιμασία για συγγραφή έκθεσης και προετοιμασία για διαγωνίσματα και εξετάσεις.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Μανώλια Καρκαλλή Τ: 99 368268	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.	Αίθουσα 36 Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



*€230
**€270
***€300

ΒΟΗΘΗΜΑ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΛΥΚΕΙΟΥ

Support in Mathematics for Gymnasium – Lyceum

2 x βδομάδα 1.5 ώρα / 2x week 1.5 hrs

(*Α,Β,Γ Γυμνασίου, **Α,Β,Γ Λυκείου, ***Γ Λυκείου)

Βοήθεια για τη διεκπεραίωση της κατ'οίκον εργασίας, επίλυση αποριών, απόκτηση επαγωγικής σκέψης, προετοιμασία για διαγωνίσματα, τελικές εξετάσεις και προετοιμασία τελειόφοιτων μαθητών για Παγκύπριες. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτής	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Κωνσταντίνος Οικονομίδης Τ: 99 416493	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.	Αίθουσα 37, Β΄ Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



*€350
**€400

COMPUTER SCIENCE IGCSE & GCE

*IGCSE 2x βδομ. 1.5 ώρα / *IGCSE 2x week 1.5 hrs - **GCE 2x βδομ. 2 ώρα / **IGCSE 2x week 2 hrs

Οι στόχοι αυτού του μαθήματος είναι να επιτρέψουν στους μαθητές να αναπτύξουν:

- Δεξιότητες αλγοριθμικής σκέψης.
- Κατανόηση των βασικών αρχών επίλυσης προβλημάτων με τη χρήση υπολογιστών.
- Κατανόηση των συστατικών μερών των συστημάτων υπολογιστών και του τρόπου με τον οποίο αλληλοσυνδέονται, συμπεριλαμβανομένων λογισμικού, δεδομένων, υλικού, επικοινωνίας και άτομα.
- Κατανόηση των διαφορετικών μεθόδων επικοινωνίας και της λειτουργικότητας των δικτύων και του Διαδικτύου.
- Τις δεξιότητες που απαιτούνται για την εφαρμογή και ανάπτυξη λύσεων που βασίζονται σε προβλήματα του υπολογιστή.

Τελικός στόχος, η επιτυχία στις εξετάσεις για την απόκτηση του πιστοποιητικού IGCSE (διάρκεια 1 χρόνο) και στη συνέχεια του A Level (διάρκεια 2 χρόνια) in Computer Science του Πανεπιστημίου Cambridge. Το IGCSE συνήθως είναι για παιδιά 14+ χρονών και το GCE, 15+ χρονών. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτής	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Χρίστος Χριστοφί Τ: 99 413746	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.	Αίθουσα 8 Πληροφορικής Λυκείου Λινόπετρας



*€70
**€140
***€210
****€280

ΒΟΗΘΗΜΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ

Homework support for primary school students in Greek and Maths

*1x βδομάδα 1 ώρα / **2x βδομάδα 1 ώρα / ***3x βδομάδα 1 ώρα / ****4x βδομάδα 1 ώρα

*1x week 1 hr / **2x week 1 hr / ***3x week 1 hr / ****4x week 1 hr

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Πωλίνα Άππιου Τ: 99 036273	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.	Αίθουσα 33 Β΄ Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



€150

ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ | Robotics**1x βδομάδα 1.5 ώρα (παιδιά Δημοτικού 7-10 ετών)****1x week 1.5 hrs (kids of Primary School 7-10 years old)**

Η εκπαιδευτική ρομποτική βοηθά τα παιδιά στην ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, κριτική σκέψη, συνεργασία και επικοινωνία μεταξύ των παιδιών, διεγείρει το ενδιαφέρον των παιδιών για την πληροφορική, την επιστήμη, την τεχνολογία, τη μηχανολογία και τα μαθηματικά - STEM (Science, Technology, Engineering, Maths). **Δραστηριότητες:** Lego WeDo 2.0 / Engino robots mini & pro / Bee Bot / Lego Simple and Powered Machines / Botley the Coding Robot / Προγραμματισμός με Scratch.

Για ομάδες ηλικιών: Β' & Γ' Δημοτικού 7 - 8 χρονών / Δ' & Ε' Δημοτικού 9 - 10 χρονών
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 9 άτομα)

Εκπαιδευτρια

Μέρα & Ώρα

Χώρος

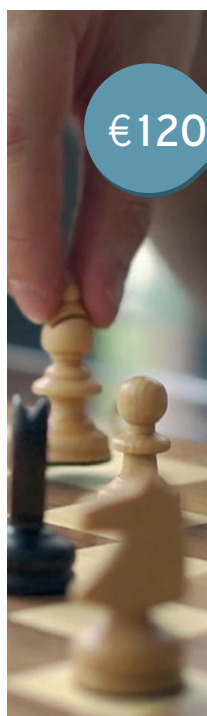
Πηνελόπη Σάββα
Τ: 99 455862

Πέμπτη 16:45 - 18:15

Πέμπτη 18:15 - 19:45

Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με την εκπαιδευτρια τηλεφωνικώς για να επιλέξουν τμήμα ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδό τους.

**Αίθουσα 9 Πληροφορικής
Λυκείου Λινόπετρας**



€120

ΣΚΑΚΙ | Chess**1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs**

Πρώτα βήματα, βασικές αρχές, στρατηγική, θεωρία ανοιγμάτων. Εκγυμνάζει τη μνήμη και τη λογική σκέψη, βελτιώνει τη συγκέντρωση, αυξάνει τη δημιουργικότητα, βελτιώνει την ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και γενικά αυξάνει τη νοημοσύνη. Επίσης, για τους μεγαλύτερους, βοηθά στην πρόληψη κατά του Αλτσχάιμερ. Συμμετοχή σε πρωταθλήματα εσωτερικά, τοπικά, παγκύπρια, ακόμη και διεθνή σκακιστικά τουρνουά. Διανέμονται σημειώσεις-φυλλάδια και διατίθενται βιβλία.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εκπαιδευτής

Μέρα & Ώρα

Χώρος

Βασίλης Αριστοτέλους
(Παγκύπριος Πρωταθλητής και Ομοσπονδιακός Προπονητής)
Τ: 99 651 120

Δευτέρα 19:00 - 20:30 τμήμα Ενηλίκων

Τετάρτη 16:00 - 17:30 Γ' Επίπεδο (Intermediate)

Τετάρτη 17:30 - 19:00 Δ' Επίπεδο (Advanced)

Τετάρτη 19:00 - 20:30 Ε' Επίπεδο (Champions)

Πέμπτη 16:00 - 17:30 Α' Επίπεδο (Beginners)

Πέμπτη 17:30 - 19:00 Β' Επίπεδο (Improvers)

**Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου**



*€70
**€80

ΛΑΪΚΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ | Folk & Traditional Dance



*1x βδομάδα 1 ώρα - **1.5 ώρα / *1x week 1 hr - **1.5 hrs

Γνωρίζουμε την παράδοση και τους πιο γνωστούς λαϊκούς χορούς (Χασάπικο, ζεϊμπέκικο, κλπ) μέσα από τον χορό και τη διασκέδαση. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 15 άτομα)

👤 Εκπαιδευτές	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Ξάνθος Ξάνθου T: 99 432628	Δευτέρα 16:00 - 17:00 προχωρημένα παιδιά	Παλαιά Βιβλιοθήκη (οδός Μαχπτών ΕΛΔΥΚ)
	Δευτέρα 17:00 - 18:00 αρχάρια παιδιά	
	Δευτέρα 18:00 - 19:00 αρχάριοι ενήλικες	
	Δευτέρα 19:00 - 20:00 προχωρημένοι ενήλικες	
	Δευτέρα 20:00 - 21:00 ενήλικες	
Άννα Λαυρεντίου T: 99 444579	Παρασκευή 17:30 - 18:30, 18:30 - 19:30 ενήλικες	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Γυμνασίου Λινόπετρας
	Τρίτη 19:30 - 21:00 Α΄ έτος ενήλικες	
	Πέμπτη 18:00 - 19:30 Β΄ έτος ενήλικες	
	Πέμπτη 19:30 - 21:00 Γ΄ έτος ενήλικες	



€80

ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ (ΜΠΑΛΕΤΟ, ΜΟΝΤΕΡΝΟ, ΣΥΓΧΡΟΝΟ, BELLY DANCE, LATIN) Modern Dance (Ballet, Modern, Contemporary, Belly Dance, Latin)



1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr

Τα παιδιά από 3 ετών και άνω αρχίζουν με μπαλέτο και αργότερα συνεχίζουν με μοντέρνο, σύγχρονο belly dance και latin. Το κάθε είδος χορού γίνεται σε ξεχωριστό τμήμα αναλόγως ηλικίας. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Μαρία Περικλέους T: 99 536153	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.	Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας (οδός Μαχπτών ΕΛΔΥΚ)



€70

HIP-HOP



1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr

Διδασκαλία τεχνικών του Hip-Hop, καθώς και άλλων ειδών σχετικά με το Hip-Hop όπως locking, popping, street dance. Θα διδαχτούν επίσης κάποιες φιγούρες που ανήκουν στην κατηγορία Break Dance. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Ειρήνη Χριστοφή T: 99 175566	Τρίτη 15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00 & 17:00 - 18:00	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Β΄ Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
	Τετάρτη 15:15 - 16:15 & 16:15 - 17:15	
	Παρασκευή 15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00 & 17:00 - 18:00	
	Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με την εκπαιδευτρια τηλεφωνικώς για να επιλέξουν τμήμα ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδό τους.	



ενήλικες/adults



παιδιά/children



€90

ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝ | Latin Dances

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών, συμπεριλαμβανομένου Salsa, Bachata, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba, Jive, Paso Doble. Χοροί που χορεύονται σε ζευγάρια, σε γρήγορο ρυθμό και συνδυάζουν ελευθερία έκφρασης, ρυθμό και πάθος. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 16 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Μαρία Κωνσταντίνου Τ: 96 452500	Τρίτη - Πέμπτη 19:00 - 20:00 Α' Επίπεδο Δευτέρα - Τετάρτη 19:30 - 20:30 Β' Επίπεδο 20:30 - 21:30 Γ' Επίπεδο	Παλαιά Βιβλιοθήκη (οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ) Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Δημοτικού Λινόπετρας



€100

ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΓΚΟ | Argentine Tango

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Εκμάθηση του δημοφιλούς Αργεντινικού χορού. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Μαρία Κωνσταντίνου Τ: 96 452500	Τρίτη 20:00 - 21:30 Α' Επίπεδο Πέμπτη 20:00 - 21:30 Β' Επίπεδο	Παλαιά Βιβλιοθήκη (οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)



€80

ΧΟΡΟΣ JAZZ | Jazz Dance

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1 hr

Στο μάθημα θα μάθουμε τα βασικά βήματα, τεχνικές και διάφορες χορογραφίες Jazz. Η Jazz είναι ένας μοναδικός χορός γεμάτος ενέργεια και δυναμισμό που προβάλλει το προσωπικό στυλ και αυθεντικότητα του χορευτή. *Συμμετοχή από 10 ετών και άνω. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Γεωργία Κυριάκου Τ: 96 522254	Πέμπτη 17:30 - 18:30	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



*€80
**€100

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ | Art Lessons

1x βδομάδα 1 ώρα *(παιδιά) - 2 ώρες *(ενήλικες) / 1x week 1 hr *(kids) - 2 hrs *(adults)

Εισαγωγή στο ελεύθερο σχέδιο, ζωγραφική, εξοικείωση με τα διάφορα υλικά, τα χρώματα και την υφή, δημιουργία δισδιάστατων ή τρισδιάστατων κατασκευών και εισαγωγή στην Ιστορία της Τέχνης. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτριες	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Ελίνα Ιωάννου Τ: 99 842453 Έβελυν Αναστασίου Τ: 96 509976	Δευτέρα, Τρίτη & Πέμπτη 18:15 - 20:15 ενήλικες Για τα παιδικά/εφηβικά τμήματα οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδευτριες.	Αίθουσα 38 Τέχνης Λυκείου Λινόπετρας



€100

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑΣ

Photography-Photoshop

1x βδομάδα - 1.5 ώρα (ενήλικες) / 1x week - 1.5 hrs (adults)

Φωτογραφία – Photoshop (ενήλικες)

Με απαραίτητο εργαλείο τη φωτογραφική μηχανή, οι ενήλικες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν τη χρήση της εφαρμόζοντας τις βασικές τεχνικές της φωτογραφικής τέχνης και της σύνθεσης. Παράλληλα, ένα μέρος του μαθήματος αφορά και την εκμάθηση του Photoshop, με το οποίο οι μαθητές θα είναι σε θέση, αφού εξοικειωθούν με τη χρήση των διαφόρων εργαλείων του, να επεξεργάζονται ψηφιακά τις φωτογραφίες τους. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτρια

Φρόννη Πάζουρου
Τ: 99 885283

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.

Χώρος

Αίθουσα 8
Λυκείου Λινόπετρας



€80

PHOTOSHOP - SHORT COURSE (20 μαθήματα / lessons)

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1hrs

Εισαγωγή στο πρόγραμμα του Photoshop, εκμάθηση του βασικού περιβάλλοντος και των εργαλείων. Βασικές τεχνικές διόρθωσης εικόνων, δυνατότητα ρετουσαρίσματος φωτογραφιών, σχεδίαση / σχεδιασμός ανυσματικών σχημάτων και γραφικών, δημιουργία και επεξεργασία κειμένου.

***Απαραίτητος για τους μαθητές ο προσωπικός τους υπολογιστής.**

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτρια

Φρόννη Πάζουρου
Τ: 99 885283

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.

Χώρος

Αίθουσα 8 Πληροφορικής
Λυκείου Λινόπετρας



€90

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΤΕΧΝΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (12-16)

Digital Art: Creative Workshop for kids (12-16)

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hrs

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τον μαγικό κόσμο της **φωτογραφίας** και του **Photoshop**. Η εκμάθηση των βασικών **αρχών** της **σύνθεσης** και της **ζωγραφικής**, μέσα από συνδυασμό ασκήσεων και πρακτικών του εργαστηρίου, θα τους δώσει τη δυνατότητα να επεξεργαστούν τα έργα τους, καλλιεργώντας έτσι τη δημιουργικότητα και τη φαντασία τους.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτρια

Φρόννη Πάζουρου
Τ: 99 885283

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.

Χώρος

Αίθουσα 8 Πληροφορικής
Λυκείου Λινόπετρας



*€90
**€100

ΧΑΡΑΚΤΙΚΗ | Engraving

*1x βδομάδα 1 ώρα (παιδιά) - **1.5 ώρα (ενήλικες) / *1x week 1 hr (kids) - **1.5 hrs (adults)

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν την τέχνη της χαρακτικής και τη μέθοδο της υψιτυπίας. Στόχος η κατανόηση βασικών τεχνικών χαρακτικής, η εκμάθηση της εγχάραξης σχεδίων και συμβόλων πάνω σε επιφάνειες όπως λινόλεουμ και ξύλο και η εξοικείωση των μαθητών με τα διάφορα συναφή υλικά και εργαλεία. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτριες	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Φρόνη Πάζουρου Τ: 99 885283 Νικολέτα Αλεξανδράκη Τ: 99 846781	Παρασκευή Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδευτριες.	Αίθουσα 38 Ζωγραφικής Λυκείου Λινόπετρας



€80

ΠΛΕΚΤΟΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ | Knitting

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Δημιουργούμε τα δικά μας ξεχωριστά κομμάτια χρησιμοποιώντας βελονάκι και βελόνες. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτής/τρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Τ: 97 717187	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.	Αίθουσα 4 Λυκείου Λινόπετρας



€90

ΚΟΠΤΙΚΗ – ΡΑΠΤΙΚΗ – ΠΑΤΡΟΝ | Cutting-Sewing

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Το τμήμα απευθύνεται σε όσους/όσες δεν διαθέτουν ή έχουν ελάχιστες γνώσεις ραπτικής. Οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τις ποιότητες των υφασμάτων και την ιδιαίτερη ραφή τους, ενώ παράλληλα θα μάθουν να κόβουν, να ράβουν και να επιδιορθώνουν, δημιουργώντας τα δικά τους αξεσουάρ. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτής/τρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Τ: 97 717187	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτριά.	Αίθουσα 4 Λυκείου Λινόπετρας



€70

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ | Crafts

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Χειροποίητες κατασκευές, ντεκουπάζ, τεχνικές παλαίωσης, μαικτές τεχνικές, γλυπτική, ψηφιδωτό, βελόνι, κτλ. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτριες	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Γιάννα Βιολάρη Έλενα Βιολάρη Τ: 99 151511	Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με τις εκπαιδευτριες.	Αίθουσα 4 Λυκείου Λινόπετρας



€90

ΓΕΛΟΙΟΓΡΑΦΙΑ | Cartoon

1x βδομάδα 1.5 ώρες / 1x week 1.5 hrs

Εκμάθηση της τέχνης της γελοιογραφίας. Πρακτική εφαρμογή και δημιουργία γελοιογραφιών με την τεχνική της σινικής μελάνης ή της υδατογραφίας. Δεξιότητες συγγραφής "έξυπνης λεζάντας". (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτής

Μάριος Σάββα
Τ: 99 645457

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με τον εκπαιδευτή.

Χώρος

Αίθουσα 35
Λυκείου Λινόπετρας



€100

ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ | Hagiography

1x βδομάδα 2 ώρες / 1x week 2 hrs

Γνωρίζουμε τα υλικά της αιογραφίας και την προετοιμασία του ξύλου της Βυζαντινής Εικόνας. Αιογραφούμε με αυγοτέμπερα και τέλος ασχολούμαστε με το βερνίκωμα της εικόνας. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτής

Δημήτρης Λουκά
Τ: 99 551173

Μέρα & Ώρα

Τρίτη 17:00 - 19:00 αρχάριοι ενήλικες
Τετάρτη 15:00 - 17:00 αρχάριοι - προχωρημένα παιδιά
Τετάρτη 17:00 - 19:00 Β' Έτος ενήλικες
Πέμπτη 18:00 - 20:00 προχωρημένοι ενήλικες
Αναλόγως προτίμησης και συμμετοχών, οι μέρες/ώρες
ενδέχεται να αλλάξουν.

Χώρος

Αίθουσα Τέχνης
Γυμνασίου
Αγ. Αθανασίου



*€30
**€40
***€50
τον μήνα /
per month

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΧΟΛΗ-ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ: ΠΙΑΝΟ, ΚΙΘΑΡΑ, ΒΙΟΛΙ, ΦΛΑΟΥΤΟ (ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ)

Music School-Learning musical instruments:
piano, guitar, violin, flute (individual lessons)

1x βδομάδα / 1x week (*30 λεπτά / **45 λεπτά / ***1 ώρα) (*τιμή ανά μήνα / price per month)

Εκμάθηση μουσικών οργάνων (πιάνο, κιθάρα, βιολί, φλάουτο). Όσοι επιθυμούν παρακάθονται στις εγκεκριμένες εξετάσεις του Trinity College of London. (Τα μαθήματα είναι ατομικά)

Εκπαιδευτές

Δήμητρα Τιμολή
Τ: 99 586874 (Πιάνο και Φλάουτο)

Βαρβάρα Λούκα
Τ: 99 086628 (Βιολί)

Γιώργος Ηρακλείδης
Τ: 99 696195 (Κιθάρα)

Μέρα & Ώρα

Οι μέρες/ώρες θα
καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με τον/
την εκπαιδευτή/τρια.

Χώρος

Αίθουσα 28, Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Αίθουσα 36, Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Αίθουσα 34, Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Cases & Dials –

T I M E P I E C E S



*Armin Strom Tribute 1
First Edition*


ARMIN STROM
SWISS WATCH MANUFACTURE

ARMAND NICOLET
TRAMELAN


DW
Daniel Wellington

Justcavalli

OOZOO


I AM


ACCURIST
LONDON

70 GLADSTONOS, 3041, LIMASSOL, CYPRUS
TEL: 25 355399 - www.casesanddials.com





€70

ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ | Byzantine Music

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Διδασκόμαστε τη μουσική τέχνη της Ιεροψαλτικής και μαθαίνουμε αναλυτικά τους 8 ήχους της βυζαντινής μουσικής ψέλνοντας ιερές υμνωδίες, ανακαλύπτοντας έτσι την ηρεμία και τη γαλήνη της ψυχής. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδευτής

Μέρα & Ώρα

Χώρος

Μάριος Κουκκίδης
Τ: 96 672363

Σάββατο 09:30 - 11:00

Αίθουσα δίπλα από
Εκκλησία Αποστόλου Λουκά,
Συνοικισμός Αγ. Αθανασίου



€70

ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ | Music Workshop

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τις ικανότητες τους και να αποκτήσουν μουσική αγωγή, μέσα από το παιχνίδι, το τραγούδι και την οργανογνωσία.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδύτρια

Μέρα & Ώρα

Χώρος

Αγγέλα Νεοκλέους
Πουργουρίδου
Τ: 99 385666

Σάββατο
10:30 - 12:00

Πολιτιστικό Κέντρο
Δήμου Αγ. Αθανασίου



€100

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ | Theater Workshop

1x βδομάδα 1.25 ώρα (παιδιά - έφηβοι) - 2 ώρες (ενήλικες)

1x week 1.25 hrs (kids - teenagers) - 2 hrs (adults)

Έκφραση, απελευθέρωση συναισθημάτων και δημιουργία μέσα από το ανέβασμα θεατρικών παραστάσεων. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

Εκπαιδύτριες

Μέρα & Ώρα

Χώρος

Γιολάντα Χριστοδούλου
Τ: 99 551712

Τρίτη 20:00 - 22:00 ενήλικες

Αίθουσα Πολλαπλής
Χρήσης Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Άντρεα Αγαθοκλέους
Τ: 99 715021

Δευτέρα 17:15 - 18:30 παιδιά
Τετάρτη 17:15 - 18:30 έφηβοι

Αίθουσα Πολλαπλής
Χρήσης Β' Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου



€70

ΙΚΕΠΑΝΑ (ΔΙΑΤΑΞΗ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ) | Ikebana

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Δημιουργούμε κατασκευές για εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, βασισμένες στη γιαπωνέζικη τέχνη Ικεπάνα, συνδυάζοντας υλικά από τη φύση όπως λουλούδια, φυλλώματα, ρίζες, κλαδιά, βότσαλα, βραχάκια κ.α. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

Εκπαιδύτρια

Μέρα & Ώρα

Χώρος

Λούλλα Σιλβέστρου
Τ: 99 536011

Οι μέρες/ώρες θα καθοριστούν αργότερα
σε συνεννόηση με την εκπαιδύτρια.

Παλαιά Βιβλιοθήκη
(οδός Μαχητών ΕΛΔΥΚ)



*€100
**€120

TENIS | Tennis

1 x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs (*παιδιά/ children /**ενήλικες/ adults)

Γυμναζόμαστε, μαθαίνουμε να χρησιμοποιούμε σωστά τις ρακέτες και παίζουμε τένις.
(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 6 άτομα)

👤 Εκπαιδευτές	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Άννα Λοϊζίδου T: 99 688410	Τετάρτη 16:00 - 17:00 & 17:00 - 18:00 παιδιά & έφηβοι Πέμπτη 15:30 - 16:30, 16:30 - 17:30, 17:30 - 18:30 παιδιά & έφηβοι Πέμπτη 18:30 - 20:00 ενήλικες Σάββατο 08:00 - 09:30 & 09:30 - 11:00 ενήλικες	Γήπεδο δίπλα από Δημαρχείο
Χρίστος Στέκας T: 99 442602	Τρίτη 15:30 - 17:00 & 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι Τρίτη 18:30 - 20:00 ενήλικες Τετάρτη 18:30 - 20:00 ενήλικες Παρασκευή 15:30 - 17:00 & 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι Παρασκευή 18:30 - 20:00 ενήλικες	Γήπεδο δίπλα από Δημαρχείο
Στέλιος Ανδρέου T: 96 593297	Δευτέρα 15:30 - 17:00 παιδιά & έφηβοι 17:00 - 18:30 παιδιά & έφηβοι ή ενήλικες (αναλόγως συμμετοχών) Δευτέρα 18:30 - 20:00 ενήλικες Τετάρτη 15:00 - 16:00 παιδιά	Γήπεδο δίπλα από Δημαρχείο



€100

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ | Ping-Pong

2x βδομάδα 1 ώρα (παιδιά) - 1x βδομάδα 1.5 ώρα (ενήλικες)

2x week 1 hr (kids) - 1x week 1.5 hrs (adults)

Μια ευχάριστη δραστηριότητα που συμβάλει στην ανάπτυξη της αερόβιας και της αναερόβιας ικανότητας. Βελτιώνει τη μυϊκή δύναμη, την αντοχή και την ισχύ, ενδυναμώνει τη συναρμογή των μυών και αυξάνει την ευκαμψία και την ταχύτητα. Επιπλέον, ενδυναμώνει τον οπτικοκινητικό συντονισμό και προσφέρει και πνευματικά οφέλη. Ο αθλητής/τρια σχεδιάζει στρατηγικές, αυξάνοντας έτσι τα επίπεδα συγκέντρωσης και την ικανότητα λήψης αποφάσεων. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτριες	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Πηνελόπη Σάββα T: 99 455862	Τετάρτη 17:30 - 18:30 Τετάρτη 18:30 - 19:30 Τετάρτη 16:00 - 17:30 ενήλικες Τετάρτη 19:30 - 21:00 ενήλικες	Παλαιά Βιβλιοθήκη (οδός Μαχτών ΕΛΔΥΚ)
Πόπη Δρουσιώτου T: 99 295949	Παρασκευή 14:45 - 15:45 παιδιά Παρασκευή 15:45 - 16:45 παιδιά	Παλαιά Βιβλιοθήκη (οδός Μαχτών ΕΛΔΥΚ)



*€30
τον μήνα /
per month

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ | Football Academy

3x εβδομάδα 1 ώρα - 1.25 ώρα / 3x week 1 hr - 1.25 hrs (*τιμή ανά μήνα / price per month)

Ψυχαγωγία, διασκέδαση και υγεία (φυσική κατάσταση) των παιδιών μέσα από το δημοφιλές άθλημα του ποδοσφαίρου. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 14 άτομα)

👤 Εκπαιδευτής

📅 Μέρα & Ώρα

📍 Χώρος

Άντρος Βασιλείου
T: 99 929088

Δευτέρα - Τετάρτη - Σάββατο
15:30 - 16:30 Ομάδα Α
16:30 - 17:45 Ομάδα Β
Σάββατο η ώρα θα καθοριστεί
αργότερα

Γήπεδο UEFA δίπλα από
εκκλησία Αποστόλου Λουκά
Συνοικισμός Αγ. Αθανασίου



€70

ΠΙΛΑΤΕΣ | Pilates

2x εβδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Με την μέθοδο Pilates αποκτάτε καλύτερο έλεγχο του σώματος, βελτιώνετε τη σωματική στάση και την αναπνοή, προλαμβάνετε ή απαλύνετε μυοσκελετικούς πόνους, νιώθετε περισσότερη ευεξία και αναβαθμίζετε ποιοτικά την καθημερινότητά σας.

Η συστηματική ενασχόληση με το Pilates, σε συνδυασμό με μια γενικά σωστή διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής, μπορεί να επιφέρει σημαντικά οφέλη, σε σώμα και πνεύμα, όπως:

- Ενίσχυση και περαιτέρω καλύτερευση του επιπέδου υγείας.
- Βελτιωμένη λειτουργική απόδοση στην καθημερινότητα.
- Παρατεταμένο αίσθημα ευεξίας και υψηλή ενεργητικότητα.
- Προαγωγή σωματικού και πνευματικού ελέγχου, αρμονική εξισορρόπηση ανάμεσα στο σώμα και στο πνεύμα.
- Βελτίωση μυϊκής δύναμης, αρθρικής κινητικότητας, ισορροπίας, συντονισμού, συγκέντρωσης και αναπνοής.
- Ευθυγράμμιση και σταθεροποίηση σκελετού, σωστή στάση σώματος, πρόληψη μυοσκελετικών προβλημάτων που προκαλούνται από τον καθιστικό τρόπο ζωής.
- Ανακούφιση από χρόνιους πόνους πλάτης, ώμων και αυχένα, βελτίωση σε καταστάσεις λόρδωσης, σκολίωσης και κύφωσης.
- Χαλάρωση από την καθημερινή ένταση και φυσική εκτόνωση του στρες.

Κατά την εκτέλεση των ασκήσεων απαιτείται πλήρης αυτοσυγκέντρωση, σωστή αναπνοή, εστίαση στη σωστή σωματική στάση, στη σταθεροποίηση σπονδυλικής στήλης, λεκάνης και ωμοπλάτων, έλεγχος, ακρίβεια και ρευστότητα στις κινήσεις. Στο Pilates χρησιμοποιούμε διάφορα όργανα όπως λάστιχα, μπάλες, βαράκια και τον κύκλο του πιλάτες (pilates ring), με στόχο να επιτύχουμε τα παραπάνω. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 25 άτομα)

👤 Εκπαιδευτριες

📅 Μέρα & Ώρα

📍 Χώρος

Άντηρ Πιερή
T: 99 049134

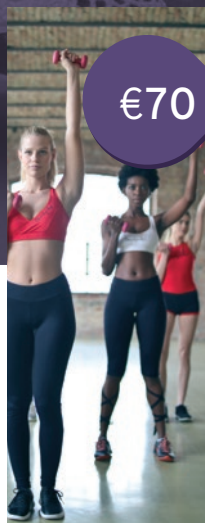
Τρίτη - Παρασκευή
18:00 - 19:00 Intermediate
19:00 - 20:00 Advanced

Αίθουσα Πολλαπλής
Χρήσης Β΄ Δημοτικού
Σχολείου Αγ. Αθανασίου

Αντωνία Ζαφείρη
T: 99 835008

Δευτέρα - Τετάρτη
19:00 - 20:00 Beginners
20:00 - 21:00 Intermediate

Αίθουσα Πολλαπλής
Χρήσης Γυμνασίου
Λινόπετρας



€70

ΚΥΚΛΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ CIRCUIT TRAINING

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Η κυκλική προπόνηση είναι γυμναστική που η κάθε άσκηση είναι ένας σταθμός (από 15' μέχρι 60') και όλοι οι σταθμοί μαζί είναι ένας κύκλος. Οι ασκήσεις μπορεί να είναι αερόβιες ή αναστομικές. Αυτό βοηθά στη βελτίωση του καρδιοαναπνευστικού, στη καλή κυκλοφορία, μυϊκή αντοχή και δύναμη, απώλεια βάρους, καλύτερη κινητικότητα στις αρθρώσεις και φυσικά ευεξία.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

👥 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Αντωνία Ζαφείρη Τ: 99 835008	Δευτέρα – Τετάρτη 18:00 - 19:00	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Γυμνασίου Λινόπετρας



€70

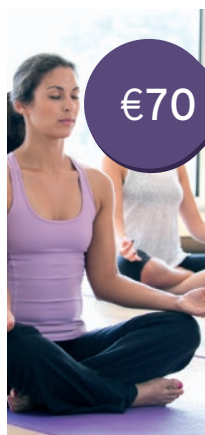
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Physical Therapy Exercises

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Το μάθημα περιλαμβάνει ήπιες, καθημερινές ασκήσεις, τις οποίες μπορούν να ακολουθήσουν άτομα όλων των ηλικιών που έχουν μικροπροβλήματα (πόνους στη μέση, αυχένα, κλειδώσεις κ.α.). Οι εκπαιδευτές είναι φυσιοθεραπευτές και είναι μέλη του Παγκύπριου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

👥 Εκπαιδευτής	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Γιώργος Χατζητπουλή Τ: 99 309926	Τρίτη & Πέμπτη Τετάρτη & Παρασκευή 08:00 - 09:00 & 09:00 - 10:00 Τρίτη & Παρασκευή 19:00 - 20:00	Δημοτικό Κέντρο Νεολαίας (οδός Μαχπτών ΕΛΔΥΚ)



€70

YOGA

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Η πρακτική της Yoga βοηθάει στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και θα περιλαμβάνει ασκήσεις για εύκαμπτο σώμα και ενδυνάμωση του μυαλού. Όταν το σώμα είναι υγιές, είναι και το μυαλό πιο υγιές. Η Yoga βοηθά στην ισορροπία του σώματος, αυξάνοντας τη δύναμη, την ευλυγισία και την αντοχή των μυών μέσω μιας σειράς στάσεων και μπορούμε να έχουμε μια καλύτερη υγιή καθημερινή ζωή. Όλα αφορούν το να βρισκόμαστε στο παρόν με το μυαλό, το σώμα και την ψυχή μας. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

👥 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Μαρία Βάλβη Τ: 97 672294	Τρίτη - Πέμπτη 20:00 - 21:00	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Δημοτικού Λινόπετρας



€90

ZUMBA®

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Η Zumba® αποτελεί ένα πρόγραμμα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. **Οφέλη:** Γυμνάζει ταυτόχρονα όλο το σώμα, συμβάλλει σημαντικά στη βελτίωση της αντοχής του μυϊκού συντονισμού, της ευλυγισίας και του κυκλοφορικού, ενδυναμώνοντας την καρδιά και τους πνεύμονες. Η Zumba® δεν δρα μόνο στην υγεία του σώματος αλλά και της ψυχής. «Αυτό που καθιστά το Ζούμπα τόσο δημοφιλές και απαραίτητο, ειδικά στην εποχή μας, είναι η ικανότητα να δημιουργεί ευχάριστη διάθεση στον ασκούμενο και να μειώνει το στρες, καθιστώντας το ένα είδος ψυχοθεραπείας. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

👤 Εκπαιδευτριες	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Ρένα Παπαδημητρίου T: 99 318141 Zin (Zumba Instructor Network) Licenced ID: 1289642	Δευτέρα - Τετάρτη 18:40 - 19:30 (group A) 20:10 - 21:00 (group B)	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου
Γεωργία Κυριάκου T: 96 522254 Zin (Zumba Instructor Network) Licenced ID: 1422381	Τρίτη 18:30 - 19:30 & Πέμπτη 18:30 - 19:30	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Γυμνασίου Λινόπετρας Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



€90

ZUMBA® KIDS & KIDS JR

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Ιδανικό για τους νεότερους οπαδούς μας Zumba®! Τα παιδιά ηλικίας 5 ετών και άνω έχουν την ευκαιρία να κοινωνικοποιηθούν με φίλους τους και να χορέψουν με την αγαπημένη τους μουσική. **Οφέλη:** Βοηθά στην ανάπτυξη ενός υγιούς τρόπου ζωής και στην ενσωμάτωση της φυσικής κατάστασης ως φυσικού μέρους της ζωής των παιδιών. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Ρένα Παπαδημητρίου T: 99 318141 Zin (Zumba Instructor Network) Licenced ID: 1289642	Δευτέρα 16:15 - 17:15 & Τετάρτη 14:15 - 15:15	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



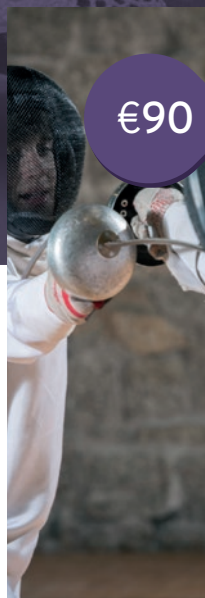
€90

STRONG BY ZUMBA®

2x βδομάδα 1 ώρα / 2x week 1 hr

Το STRONG by ZUMBA® είναι ένα πρόγραμμα υψηλής έντασης και διαλειμματικής προπόνησης (HIIT=High Intensity Interval Training) που συνδυάζει το βάρος του σώματος, μυϊκή ενδυνάμωση, αερόβιες και πλυομετρικές ασκήσεις που είναι 100% συγχρονισμένες με τη μουσική. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 20 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Ρένα Παπαδημητρίου T: 99 318141 Zin (Zumba Instructor Network) Licenced ID: 1289642	Δευτέρα - Τετάρτη 19:30 - 20:15	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



€90

ΞΙΦΑΣΚΙΑ | Fencing

1x βδομάδα 1 ώρα / 1x week 1 hr

Σκοπός του μαθήματος η εκγύμναση του σώματος μέσα από την εκμάθηση τεχνικών ξιφασκίας. (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια

📅 Μέρα & Ώρα

📍 Χώρος

Όλγα Φαλίνα
Τ: 96 331559

Σάββατο παιδιά & έφηβοι
09:00-10:30, 10:30-12:00 & 12:00-13:30
Οι μέρες/ώρες για τα τμήματα ενηλίκων θα καθοριστούν αργότερα σε συνεννόηση με την εκπαιδευτρια.
Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με την εκπαιδευτρια τηλεφωνικώς για να επιλέξουν τμήμα ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδό τους.

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Γυμνασίου Λινόπετρας



€80

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ | Archery

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hrs

Δυναμώνουμε το σώμα και ηρεμούμε τον νου. Κατάλληλη για όλους, ακόμα και για εκείνους που δεν έχουν γυμναστεί ποτέ. Διαμορφωμένο πρόγραμμα για παιδιά, ενήλικες, εγκύους και άτομα άνω των 60 μπορεί να δημιουργηθεί εφόσον υπάρχει συμμετοχή. Έμπειροι προπονητές για ΑμεΑ (Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 8 άτομα)

👤 Εκπαιδευτές

📅 Μέρα & Ώρα

📍 Χώρος

Χριστιάνα Μανδριώτου
Δημήτρης Καργάδος
Τ: 99 747840

Πέμπτη 16:00 - 17:30
Σάββατο 09:00 - 10:30, 16:00 - 17:30
Οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με τους εκπαιδευτές τηλεφωνικώς για να επιλέξουν τμήμα, ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδό τους.

Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Β' Δημοτικού Σχολείου Αγ. Αθανασίου



€80

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ - ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ - ΔΕΝΤΡΟΚΟΜΙΑ

Biological Crops - Aromatic Plants and Gardening - Arboriculture

1x βδομάδα 1.5 ώρα / 1x week 1.5 hr

Μέσα από το μάθημα, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν να παράγουν λαχανικά και φρούτα χωρίς φάρμακα και λιπάσματα, να σχεδιάζουν και να περιποιούνται τον κήπο τους ανέξοδα, να κλαδεύουν, να εμβολιάζουν, ενώ παράλληλα θα υπάρχουν και πρακτικές επισκέψεις.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Καλλισθένη Μυλωνά T: 99 085208	Δευτέρα 18:00 - 19:30 19:30 - 21:00	Αίθουσα 27 Λυκείου Λινόπετρας



€80

ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΦΥΣΗΣ

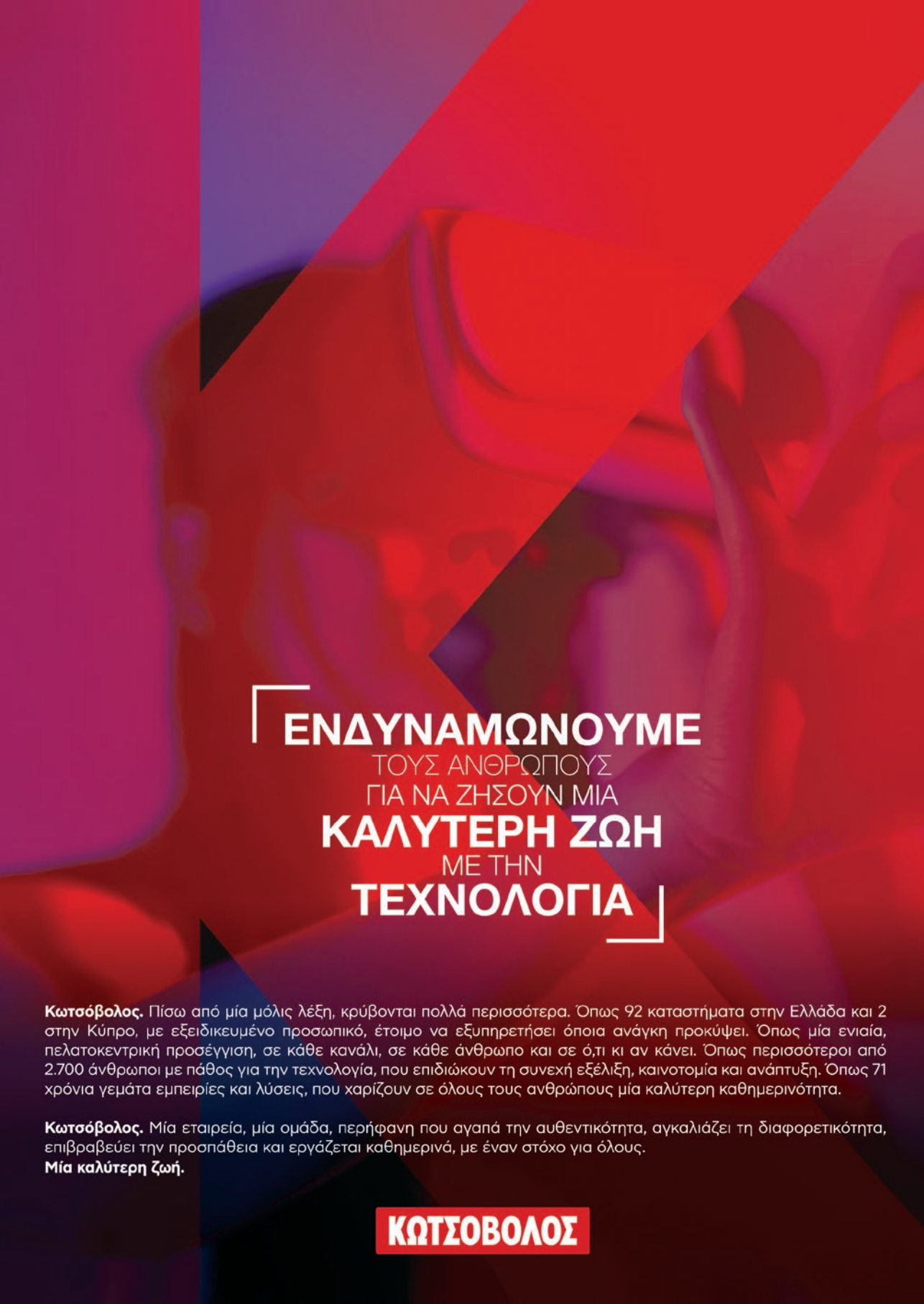
Discovering plants of Cyprus

2x μήνα 3 ώρες / 2x month 3 hrs

Μέσα από το μάθημα και κυρίως μέσα από εξορμήσεις στη φύση, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τα χόρτα της κυπριακής φύσης. Θα μάθουν ποια είδη βρίσκονται σε συγκεκριμένες περιοχές και ποια είδη βλαστούν ανά εποχή. Παράλληλα θα μάθουν ποια από αυτά τα χόρτα είναι βρώσιμα και πως μαγειρεύονται, ενώ θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν και την ιδιότητα του κάθε χόρτου.

(Ελάχιστος αριθμός συμμετοχής: 10 άτομα)

👤 Εκπαιδευτρια	📅 Μέρα & Ώρα	📍 Χώρος
Καλλισθένη Μυλωνά T: 99 085208	Δευτέρα 09:30 - 12:00	Εξορμήσεις στη φύση



ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΖΗΣΟΥΝ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Κωτσόβολος. Πίσω από μία μόλις λέξη, κρύβονται πολλά περισσότερα. Όπως 92 καταστήματα στην Ελλάδα και 2 στην Κύπρο, με εξειδικευμένο προσωπικό, έτοιμο να εξυπηρετήσει όποια ανάγκη προκύψει. Όπως μία ενιαία, πελατοκεντρική προσέγγιση, σε κάθε κανάλι, σε κάθε άνθρωπο και σε ό,τι κι αν κάνει. Όπως περισσότεροι από 2.700 άνθρωποι με πάθος για την τεχνολογία, που επιδιώκουν τη συνεχή εξέλιξη, καινοτομία και ανάπτυξη. Όπως 71 χρόνια γεμάτα εμπειρίες και λύσεις, που χαρίζουν σε όλους τους ανθρώπους μία καλύτερη καθημερινότητα.

Κωτσόβολος. Μία εταιρεία, μία ομάδα, περήφανη που αγαπά την αυθεντικότητα, αγκαλιάζει τη διαφορετικότητα, επιβραβεύει την προσπάθεια και εργάζεται καθημερινά, με έναν στόχο για όλους.

Μία καλύτερη ζωή.

ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2021 – 2022

APPLICATION FORM

*ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

NAME AND SURNAME

*ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ADDRESS

*ΤΗΛΕΦΩΝΟ

TELEPHONE

*ΗΛΙΚΙΑ

AGE

*ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

OCCUPATION

*ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ

CITIZENSHIP

*ΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

EMAIL

*Με την υπογραφή μου αποδέχομαι / With my signature I agree that:

ΝΑΙ

ΟΧΙ

YES

NO

A. Να λαμβάνω ενημερωτικά δελτία ή/και μηνύματα που σχετίζονται με τις δραστηριότητες του Ανοικτού Σχολείου.
I wish to receive updates regarding Agios Athanasios Open School activities and events.

☐☐

B. Να χρησιμοποιούνται δικές μου φωτογραφίες ή του παιδιού μου από τη/τις δραστηριότητα/τες του Ανοικτού Σχολείου Δήμου Αγίου Αθανασίου που συμμετέχω/ει για σκοπούς προώθησης και προβολής των Προγραμμάτων του Ανοικτού Σχολείου.
I agree on my photos or my child's photos from the activities that I or my child attend can be used for the purpose of promoting the Programme of Agios Athanasios Open School.

☐☐

Γ. Τους όρους και προϋποθέσεις όπως περιγράφονται στη σελίδα 3.
I agree with the terms and conditions as described in page 3.

☐☐

Δ. Όπως το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί σε ηλεκτρονική ή οποιαδήποτε άλλη μορφή, δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα, σύμφωνα με τον Περί Επεξεργασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (Προστασία του Ατόμου) Νόμο, για σκοπούς ενημέρωσης σχετικά με το Πρόγραμμα.
I wish Open School to keep in electronic or any other form personal data, in accordance with the Personal Data Processing (Personal Protection) Law in order to inform us about its programmes.

☐☐

Μαθήματα στα οποία επιθυμώ να συμμετέχω / Lessons I wish to participate:

A.

B.

Γ.

Δ.

Ε.

*Υποχρεωτικά πεδία | Mandatory fields

Οι αιτήσεις που δεν είναι πλήρως συμπληρωμένες, δεν θα λαμβάνονται υπόψη.
Applications that are not properly completed will not be taken into consideration

*Υπογραφή / Signature:

.....





ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

T: 97 717187 | Ώρες γραφείου: 07:30 - 15:00

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT

T: 97 717187 | Office hours: 07:30 - 15:00

E: anoikto.sxoleio.ag@cytanet.com.cy
www.agiosathanasios.org.cy | www.openschoolcy.com

 Anoikto Sxoleio Demou Agiou Athanasiou